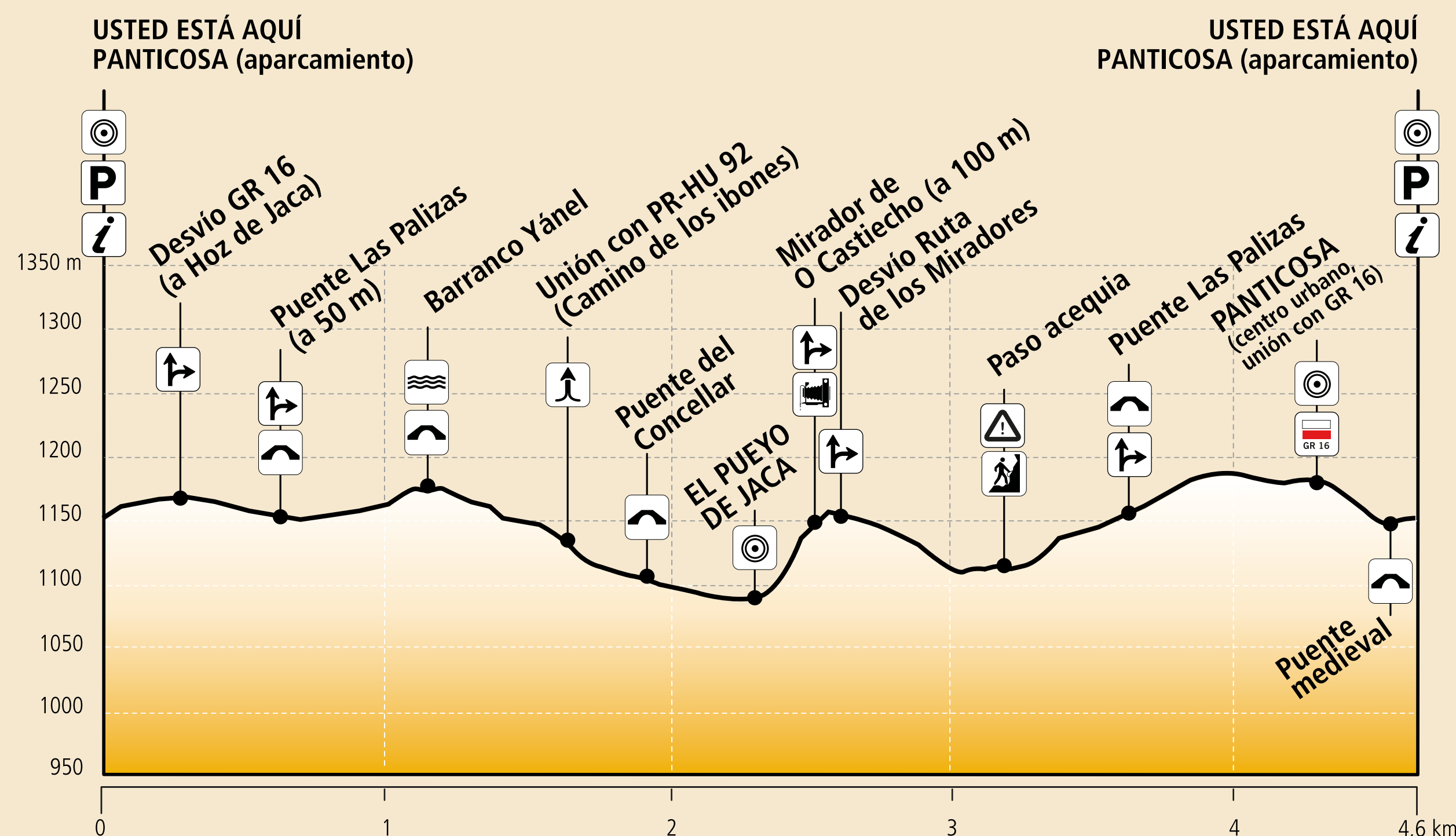
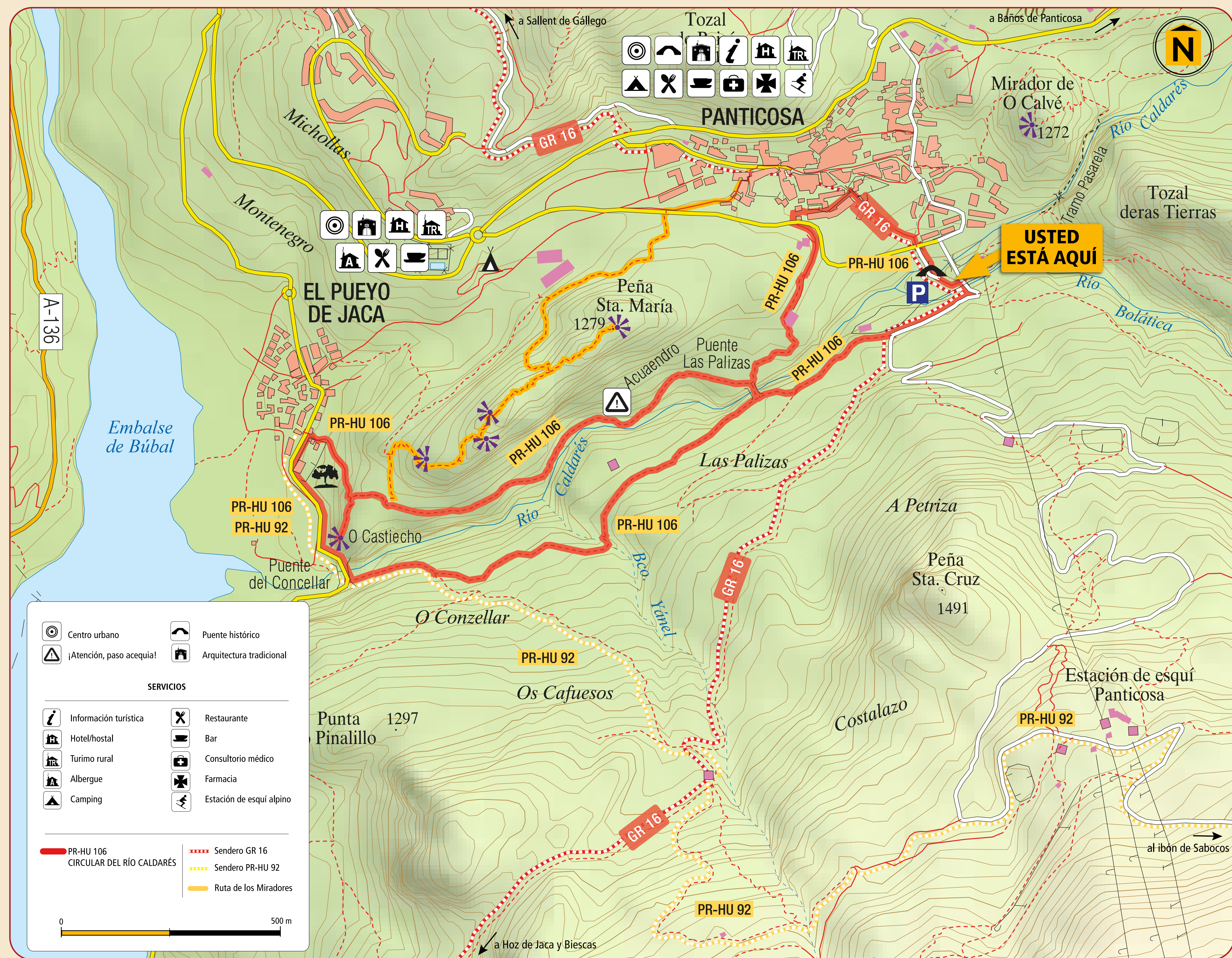
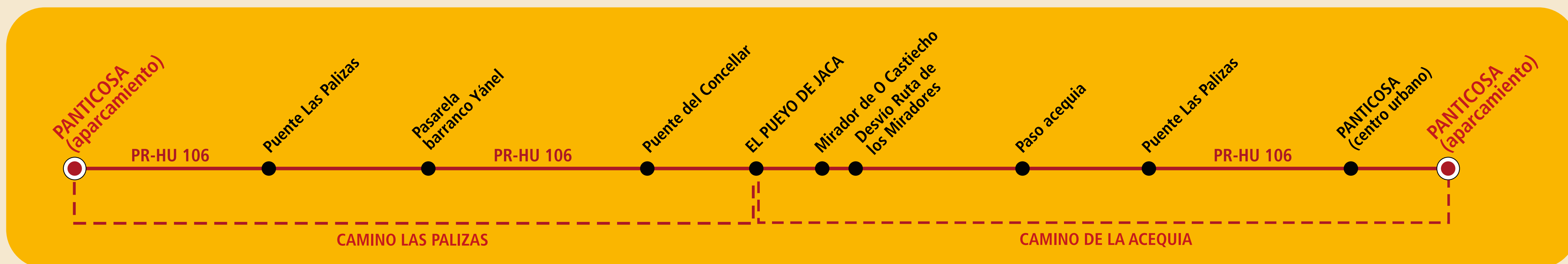
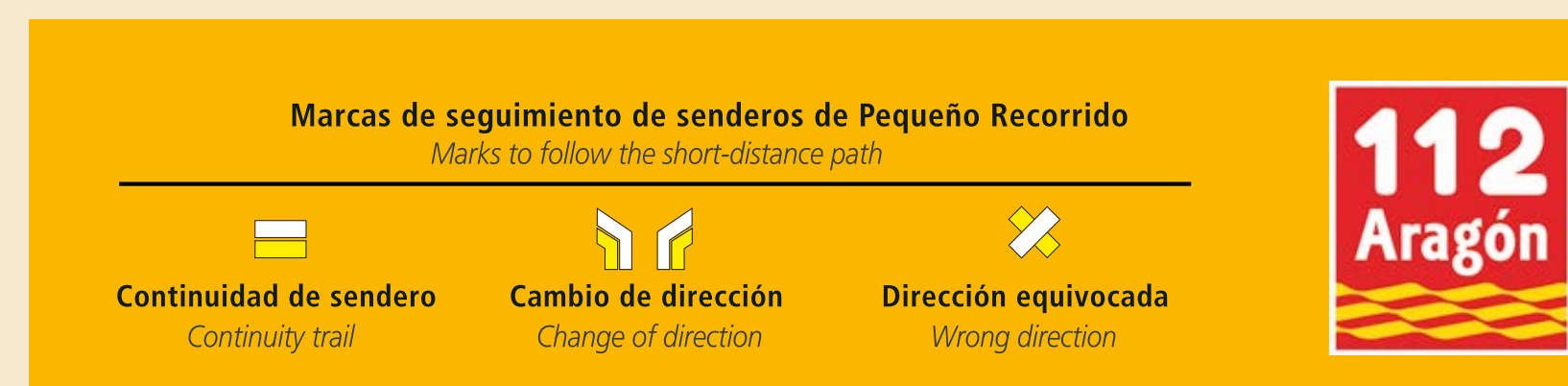




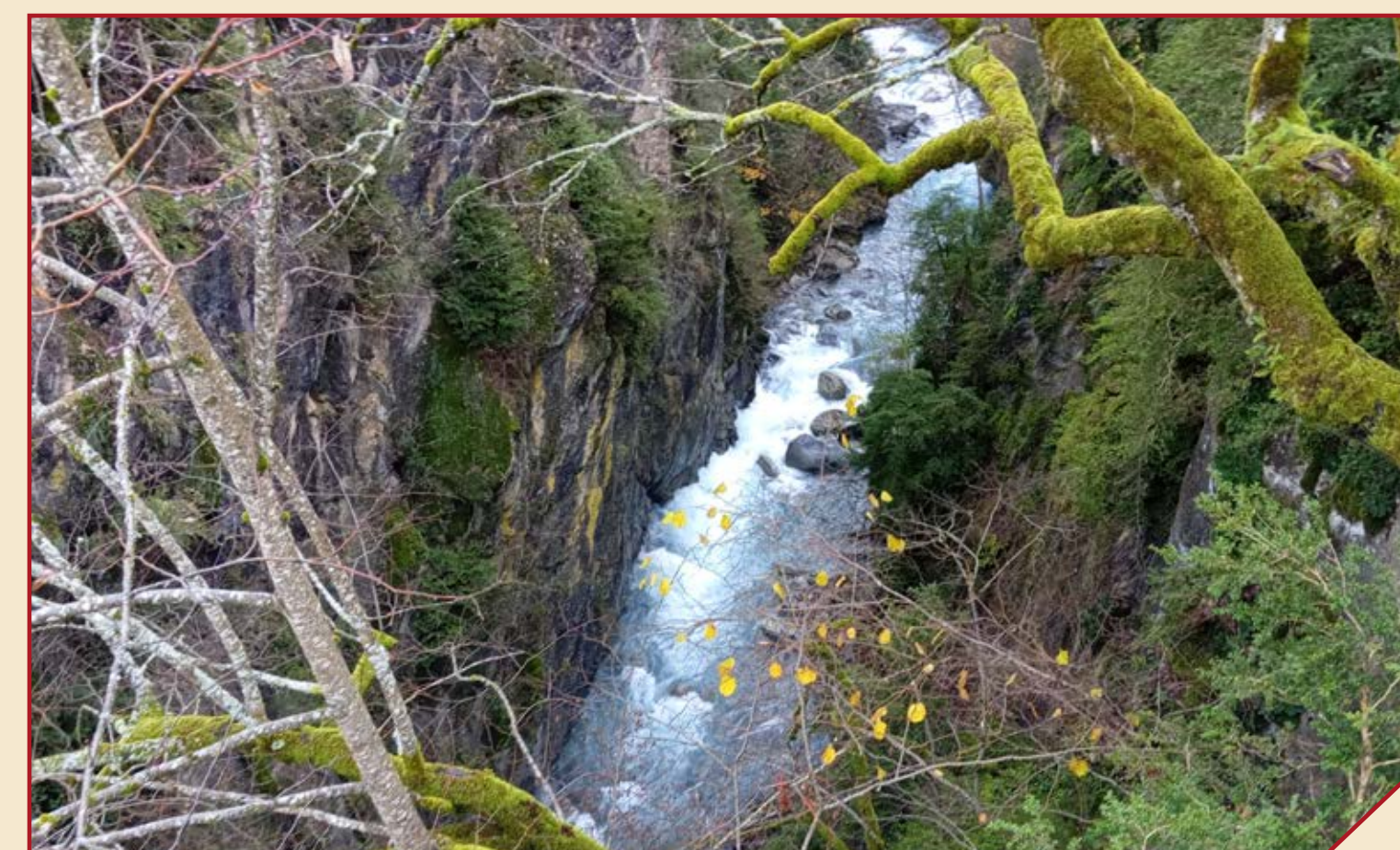
PR-HU 106 Circular del río Caldarés Panticosa



MIDE		PR-HU 106	
		Circular del río Caldarés	
 Horario / Time: 1 h 40 min	 3 Severidad del medio Severity of the environment	 2 Orientación en el itinerario Orientation	
 Desnivel (+) / Cumulative elevation: 200 m	 Desnivel (-) / Cumulative elevation: 200 m	 2 Dificultad Terrain underfoot	
 Distancia / Distance: 4,6 km	 2 Esfuerzo necesario Effort required		
 Tipo de recorrido / Type of path: circular	* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		



// Mirador de O Castiecho (El Pueyo de Jaca)



// Río Caldarés desde el puente Las Palizas

- Respeta la naturaleza y el medio rural por el que camines.
Show respect for nature and the environment.
- Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.
Plan your trip and let somebody know where you are going.
- Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).
- Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.
- Recuerda que está prohibido encender fuego.
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

- Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

El sendero PR-HU 106 “Circular del río Caldarés” transita por las dos orillas del río Caldarés, entre Panticosa y la desembocadura del río en el embalse de Búbal, junto a El Pueyo de Jaca. El itinerario es la suma de dos caminos peatonales: el camino Las Palizas, que discurre por la margen izquierda del río; y el camino de la Acequia, que recorre su margen orográfica derecha. Los dos caminos se unen por distintos puentes o pasarelas sobre el río como son el puente medieval de Panticosa, el puente Las Palizas o el puente del Concellar, junto a El Pueyo de Jaca. El recorrido se puede combinar con otros senderos señalizados, como el GR 16, el PR-HU 92 o la Ruta de los Miradores, creando así otros interesantes recorridos circulares.

The circular PR-HU 106 route takes in both banks of the Caldarés river, going from Panticosa to the mouth of the river at Búbal lake, next to El Pueyo de Jaca. The route joins together two pedestrian trails: Las Palizas trail, which follows the left bank, and La Acequia trail, which goes along the opposite bank. The two trails are interconnected thanks to a number of bridges and footpaths over the river, which include Panticosa medieval bridge, Las Palizas bridge and Concellar bridge, which is located next to El Pueyo de Jaca. You can easily add this route to another signed route, such as the GR 16, the PR-HU 92 or the Route of the Viewpoints, to create a longer, more interesting circular route.

CIRCULAR DEL RÍO CALDARÉS Panticosa-El Pueyo de Jaca-Panticosa

Al ser una ruta circular, desde el aparcamiento de la estación de esquí, se puede elegir cualquiera de los caminos del PR que llevan a El Pueyo de Jaca. Para su descripción proponemos ir por el camino Las Palizas, que sigue la margen izquierda del río Caldarés. De esta manera, junto al GR 16, el PR-HU 106 cruza el puente sobre el río Bolática y, poco después, abandona el GR por el llano y sombrío camino que se acerca al puente Las Palizas. Sin bajar al puente (si se cruzara podríamos regresar a Panticosa o ir a El Pueyo de Jaca siguiendo el camino de la Acequia), se continúa por el bosque repleto de musgo y boj. Poco más adelante, el camino Las Palizas se estrecha y asciende suavemente entre hayas y abedules. Tras cruzar el barranco Yánel, se prosigue hasta enlazar con el PR-HU 92 Camino de los ibones. Juntos, los dos senderos bajan rápidamente a cruzar el río Caldarés por el puente del Concellar y se adentran en El Pueyo de Jaca; localidad que pone punto final a la primera parte de este sendero siguiendo el camino Las Palizas.

Desde El Pueyo de Jaca se tomará la segunda parte del PR-HU 106 Circular del río Caldarés: el camino de la Acequia. Éste comienza siguiendo la ruta a los miradores de O Castiecho y Santa María. Así, se toma el camino que entre el bosque sube hasta el desvío al mirador de O Castiecho, al que se llega en tan sólo 100 metros. En el mirador, situado en la parte alta de un promontorio rocoso, se encuentra instalada una mesa panorámica que interpreta el paisaje. Tras visitar el mirador de O Castiecho, el camino de la Acequia se separa de la ruta a los miradores de Santa María y continúa llano entre robles y pinos. Tras descender hasta las proximidades del río Caldarés, el camino se encuentra con una antigua acequia. En la zona más próxima al río, la vieja plataforma por donde discurría la antigua acequia (sobre la que caminamos) casi ha desaparecido por las afecciones del río Caldarés. ¡Prestando especial atención al paso junto al río!, donde se deberá evitar pasar con crecidas, nieve/hielo o fuertes lluvias, el camino comienza a ascender hacia Panticosa. Al llegar al puente Las Palizas, palanca peatonal elevada sobre el desfiladero del río Caldarés, nuestro camino continúa ascendiendo hacia el centro urbano de Panticosa; también existe la posibilidad de cruzar el puente y enlazar con el camino Las Palizas que lleva al aparcamiento de la estación de esquí de Panticosa o de nuevo a El Pueyo de Jaca. Ya en el alto, el sendero se adentra en Panticosa y enlaza con el GR 16. Juntos bajan a cruzar el río Caldarés por el puente medieval y llegan de nuevo al aparcamiento de la estación de esquí, que cierra el bucle del sendero PR-HU 106 Circular del río Caldarés.

As this is circular circular route, when you leave the car park at the ski station, you can choose either of the two PR routes to get to El Pueyo de Jaca. In this guide we've chose to take Las Palizas trail. So, we'll start by following the GR 16 which, just like the PR-HU 106, crosses over the Bolática river before leaving the GR after a short distance and heading towards Las Palizas bridge. Once at the bridge, don't go down to it; instead, continue through the forest (if we cross the bridge we can either return to Panticosa or go to El Pueyo de Jaca along La Acequia trail). After crossing over the Yánel gully, we continue until we join up with the PR-HU 92 Route of the Mountain Lakes. Both trails lead to El Pueyo de Jaca, the end of Las Palizas trail and the first part of our route.

From here we take the second part of the PR-HU 106 Caldarés River Loop. La Acequia trail, which starts by heading along the same trail that takes us to O Castiecho and Santa María viewpoints. So, we take the trail that heads into the forest and climbs for around 100 metres up to O Castiecho viewpoint. At the viewpoint, which sits atop a rocky hill, there is a panoramic sign which explains the beautiful surroundings. After we go down towards the Caldarés river, we reach an old canal. In the part closest to the river, the old platform where the canal's water used to run (where we are currently walking) has almost disappeared as a result of erosion caused by the river's flow. If the water level is high or there is snow, ice or heavy rain, we do not recommend continuing past this point. If it is safe to do so, be careful when passing and then continue the climb up to Panticosa. Once at Las Palizas bridge, our route continues by climbing up to Panticosa town centre. Alternatively, we can cross the bridge and join up with Las Palizas trail, which takes us to Panticosa car park or back to El Pueyo de Jaca. At the end of the climb, and once in Panticosa, we join up with the GR 16. From here we head down to the Caldarés river and cross over the medieval bridge, before following the trail back to the ski station car park. This brings the PR-HU 106 Caldarés River Loop to an end.