

# GR1 Nocito



**Senderos**  
turísticos de Aragón



El **GR 1 Sendero Histórico** arranca su andadura en Ampurias (Gerona), a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el océano Atlántico. Cruza el norte de la península pasando por Cataluña, Aragón, Navarra, País Vasco, Cantabria, Castilla y León y Galicia. La denominación de Sendero Histórico le viene otorgada por estar jalonado de localidades y enclaves que antaño fueron importantes plazas fronterizas o bien tuvieron importancia en el trasiego mercantil y de personas. Además del rico patrimonio monumental, con destacadas joyas del Románico, otro de sus atractivos es el trazado del propio sendero, conformado por multitud de tramos de caminos tradicionales con abundancia en arquitectura popular tradicional: empedrados, muros de piedra seca, bancales y terrazas, puentes, fuentes, etc. El tramo aragonés de este sendero discurre de E a O por las sierras prepirenaicas, configurando un recorrido muy variado y de gran belleza.

**GR 1 Historic Footpath** begins its journey in Ampurias (Gerona), on the shores of the Mediterranean, and heads out toward the Atlantic Ocean. It crosses the northern peninsula, passing through Catalonia, Aragón, Navarre, Basque Country, Cantabria, Castile and Leon, and Galicia. It was given the name of Historic Footpath due to being marked by localities and settlements that were formerly important border places, or else were of importance in trade and human activity. In addition to monumental heritage, with outstanding treasures of the Romanesque period, another attraction is the route of the footpath itself, with numerous stretches of traditional roads and popular traditional architecture: cobblestones, dry stone walls, plots and terraces, bridges, fountains and many more characteristics, and many more characteristics. The section of this path in Aragón runs from east to west through the pre-Pyrenees mountain ranges, forming a quite varied route of great beauty.

## Nocito > Rodellar

Esta etapa recorre de oeste a este la vertiente norte de la sierra de Guara, siguiendo en todo momento caminos tradicionales cargados de historia. Así, el GR 1 Sendero Histórico comienza su andadura junto al Camino de San Úrbez GR 268, ascendiendo ambos hasta el venerado santuario de San Úrbez, con su iglesia y su monasterio, citado por primera vez en el siglo X. Dejando el GR 268, el GR 1 continúa hasta la nuevamente habitada aldea de Bentué de Nocito. Desde allí el trayecto llega a Used y, entre pinos y tras visitar el bello paraje del salto de la Tosca o del barranco Cardito, alcanza la localidad de Bara. Saliendo de Bara y cruzando el cauce del río Alcanadre (¡atención a las posibles crecidas!), el itinerario gana altura hasta alcanzar el despoblado de Nasarre y su recuperada iglesia románica de San Andrés. Con buenas vistas, se recorren los amplios pastizales que llevan al sorprendente dolmen de la Losa Mora. Allí, el GR 1 comienza el descenso hasta el río Mascúen, en paralelo al barranco de Andrebot. Tras cruzar el río (¡atención de nuevo a las crecidas de este río!) y visitar la surgencia o fuente de Mascúen entre farallones de roca, se asciende hasta Rodellar, capital del senderismo y de los deportes de aventura de este encajado sector del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

This stage runs west to east over the north slope of the Sierra de Guara, always following traditional roads steeped in history. Thus, Historic Footpath GR 1 starts out next to Camino de San Úrbez GR 268, ascending both to the venerated San Úrbez sanctuary, with its church and its monastery, mentioned for the first time in the 10th century. Leaving GR 268, GR 1 continues to the newly inhabited town of Bentué de Nocito. From there the route reaches Used and, through pine trees and after visiting the lovely spot of La Tosca waterfall or of Cardito ravine, reaches the locality of Bara. Leaving Bara and crossing the Alcanadre River's course (watch out for possible floods!), the itinerary gains height until reaching the abandoned town of Nasarre and its renovated Romanesque San Andrés church. With good views, it travels the large pasturelands that lead to the striking Losa Mora dolmen. There, GR 1 begins the descent to the Mascúen River, in parallel to Andrebot ravine. After crossing the river (again, watch out for this river's floods!) and visiting the upwelling or spring of Mascúen among rocky cliffs, it ascends to Rodellar, hiking and adventure sport capital of this embedded sector of Sierra y Cañones de Guara Natural Park.

## Nocito > Arguis

Esta etapa del GR 1 Sendero Histórico comparte trazado con el Camino Natural de la Hoya de Huesca. En sus primeros metros, el sendero atraviesa el barrio de San Pedro de Nocito por su calle principal hasta llegar al magnífico puente medieval sobre el Guatizalema. Tras cruzar el río y junto a las primeras casas del barrio de San Juan, el Sendero Histórico toma un camino murado que, entre robles, inicia una constante subida hasta llegar a los campos abandonados de la pardina de Orlato. Al final del ascenso, se cruza la carretera y se toma el camino que lleva al barranco Palomar, lugar de encuentro con el sendero GR 16 que desciende de Ibirque. El GR 1 prosigue hasta Lúsera por el bosque, cruzando los collados de la Era Barbero y de Santa Coloma. Tras descender a la iglesia de Lúsera (magnífico mirador del entorno), otro histórico camino tradicional lleva al abandonado caserío de Santa María de Belsué y los restos de su magnífica iglesia de estilo románico lombardo (siglo XI). Tras cruzar el río Flumen, el sendero conduce a la aislada pardina Ascaso y continúa hasta la localidad de Belsué, con su también iglesia románica de San Martín. La ruta sigue hasta la ermita de la Virgen de los Linares, edificada sobre un atozano, y asciende hasta el collado divisorio dominado por el antaño importante Mesón Nuevo. Desde allí, junto al viejo túnel carretero de la Manzanera, se prosigue por el camino que desciende sobre los túneles del Monrepós y por la vertiente sur de la sierra de Bonés hasta llegar al casco urbano de Arguis.

This stage of Historic Footpath GR 1 shares the route with La Hoya de Huesca Nature Trail. In its first metres, the footpath crosses San Pedro de Nocito to arrive at the medieval bridge over the Guatizalema. After crossing the river and next to the first houses of San Juan quarter, the Historic Footpath takes a walled road that begins a constant ascent through oak trees until arriving at the abandoned fields of La Pardina de Orlato. At the end of the ascent, it crosses the road and takes the Trail that leads to Palomar ravine, where it meets with GR 16 footpath which descends from Ibirque. GR 1 continues until Lúsera through the forest, crossing the hills of La Era Barbero and of Santa Coloma. After descending to Lúsera church (magnificent observation point of the surrounding area), another traditional historic road leads to the abandoned farm house of Santa María de Belsué. After crossing the Flumen River, the footpath leads to the isolated Ascaso Pardina and continues to the locality of Belsué, with its also splendid Romanesque San Martín church. The route continues to Virgen de los Linares hermitage, and ascends to the dividing hill dominated by the once-important Mesón Nuevo. From there, it continues on the road that descends until reaching the town centre of Arguis.

Parque Natural Sierra y Cañones de Guara

### Nocito >> Rodellar



| MIDE   |                | NOCITO >> RODELLAR   |         |
|--|----------------|--|---------|
| Horario / Time:  | 7 h 10 min     | Desnivel (+) / Cumulative elevation:                                     | 700 m   |
| Desnivel (-) / Cumulative elevation:                         | 880 m          | Distancia / Distance:  | 22,3 km |
| Tipo de vía / Type of path:                                  | Travesía, walk | severidad del medio / severity of the environment:                       | 3       |
| orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: | 2              | dificultad / terrain underfoot:  | 2       |
| esfuerzo necesario / effort required:                        | 4              | Condición de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. |         |

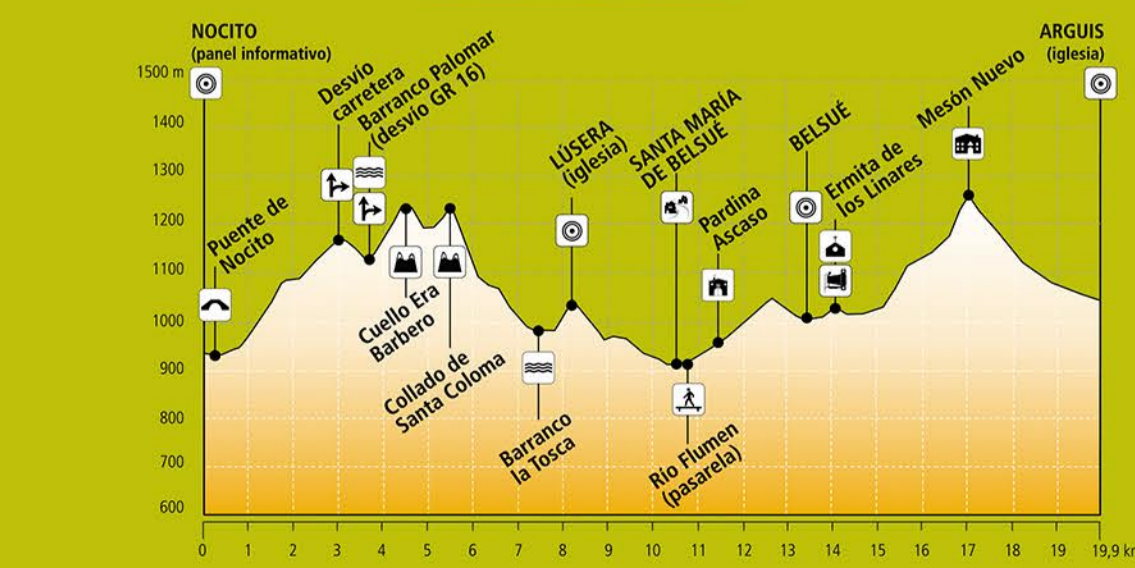
MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.



// Dolmen de la Losa Mora

### Nocito >> Arguis



| MIDE   |                | NOCITO >> ARGUIS   |         |
|--|----------------|--|---------|
| Horario / Time:  | 6 h 45 min     | Desnivel (+) / Cumulative elevation:                                     | 950 m   |
| Desnivel (-) / Cumulative elevation:                         | 840 m          | Distancia / Distance:  | 19,9 km |
| Tipo de vía / Type of path:                                  | Travesía, walk | severidad del medio / severity of the environment:                       | 2       |
| orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: | 2              | dificultad / terrain underfoot:  | 2       |
| esfuerzo necesario / effort required:                        | 4              | Condición de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. |         |

- Respecta la naturaleza y el medio rural por el que caminas. Show respect for nature and the environment.
- Planifica tu viaje y avisa a dónde vas. Plan your trip and let somebody know where you are going.
- Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.). Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).
- Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda. Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.
- Recuerda que está prohibido encender fuego. Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.
- Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras. Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.



// Arguis

**S.O.S. ARAGON**

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido  
Marks to follow the long-distance path

- Continuidad de sendero / Continuity trail
- Cambio de dirección / Change of direction
- Dirección equivocada / Wrong direction



Promotor del sendero:  
**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTANISMO**  
senderos@fam.es

Financiado por:  
**DIPUTACIÓN DE HUESCA**  
www.dphuesca.es