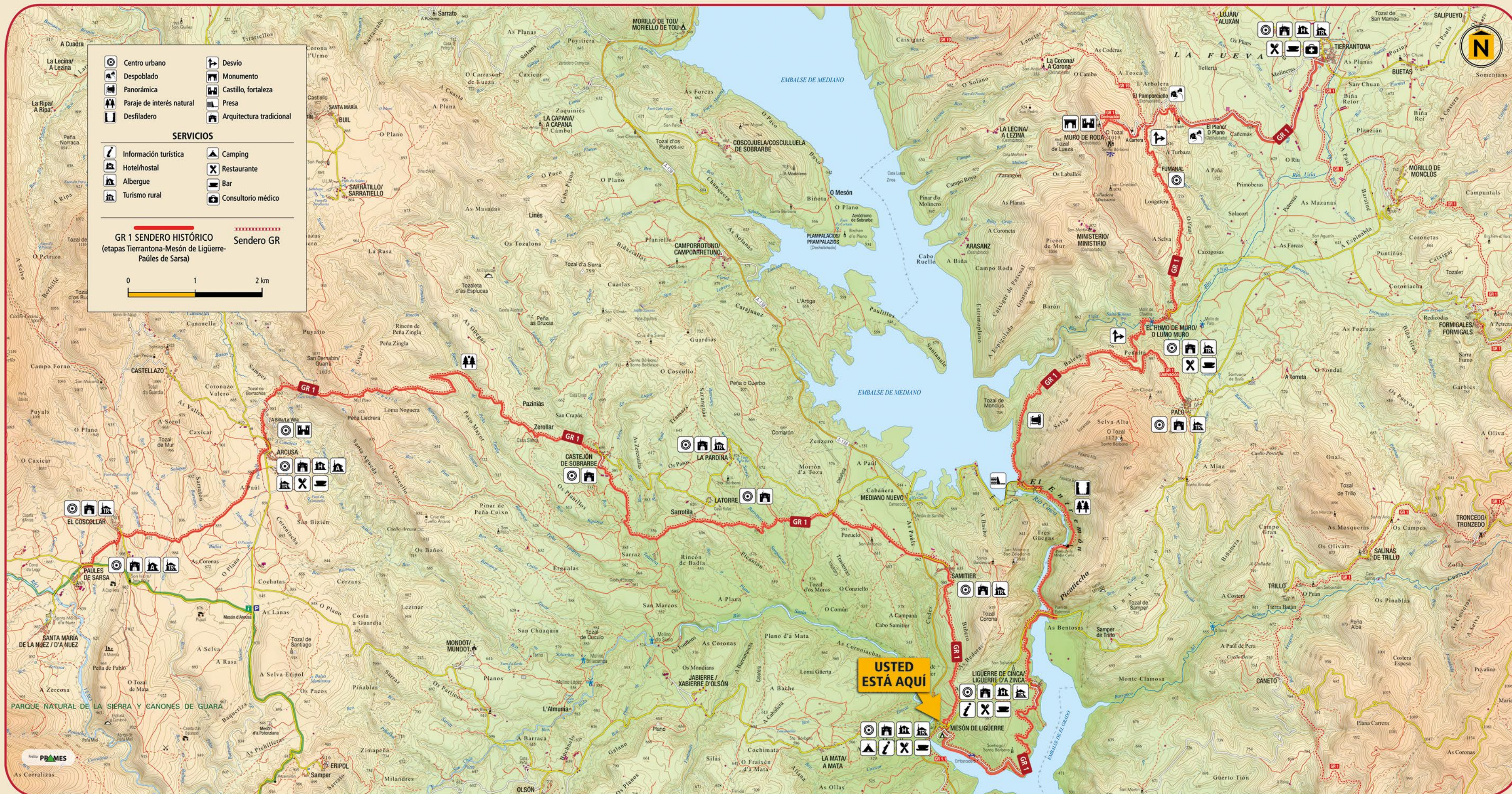
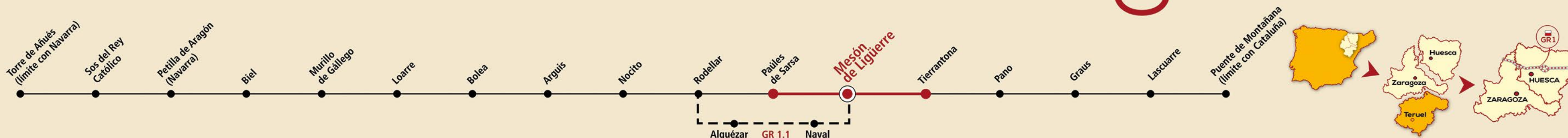


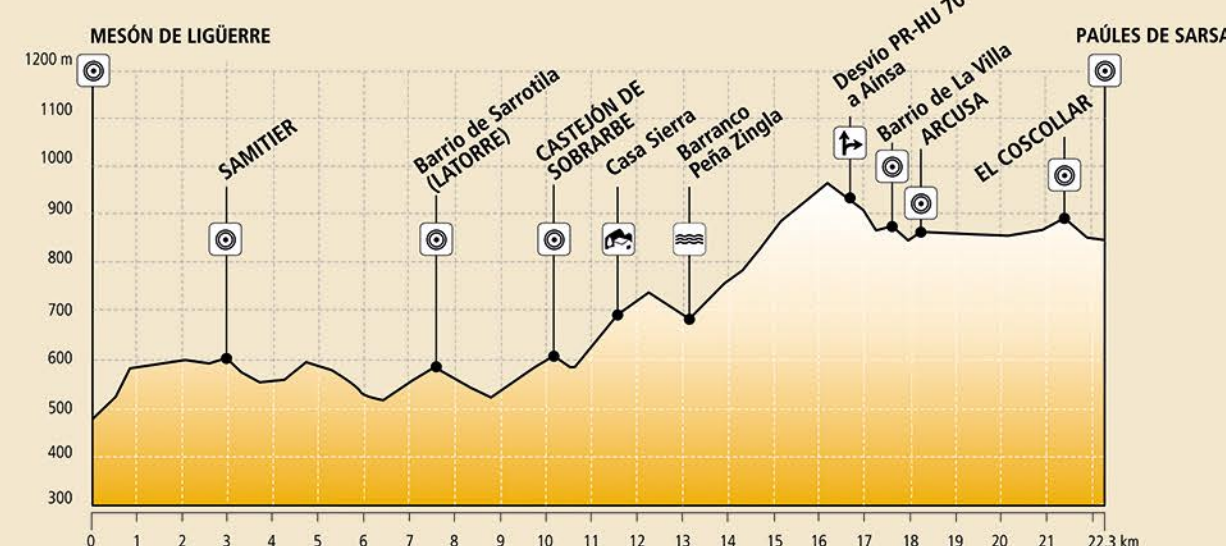
GR1 Mesón de Ligüerre



Mesón de Ligüerre >>> Tierrantona



Mesón de Ligüerre >>> Paules de Sarsa



MIDE	
MESÓN DE LIGÜERRE >>> TIERRANTONA	
Horario / Time: 6 h 35 min	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 780 m	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 620 m	
Distancia / Distance: 22,2 km	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	
severidad del medio / severity of the environment: 2	
orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: 2	
dificultad / difficulty: 2	
esfuerzo necesario / effort required: 4	
* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

MIDE	
MESÓN DE LIGÜERRE >>> PAULES DE SARSA	
Horario / Time: 6 h 35 min	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 865 m	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 485 m	
Distancia / Distance: 22,3 km	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	
severidad del medio / severity of the environment: 2	
orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: 2	
dificultad / difficulty: 2	
esfuerzo necesario / effort required: 4	
* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

Respeta la naturaleza y el medio rural por el que camines.
Show respect for nature and the environment.

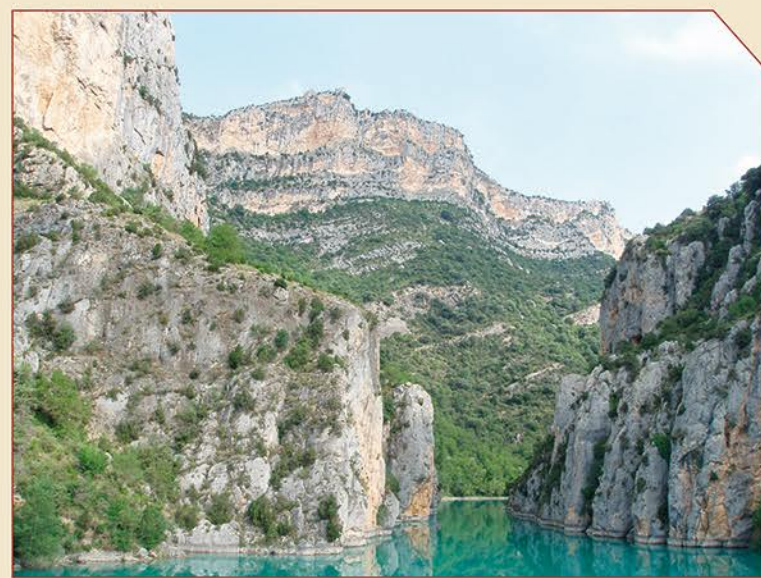
Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.
Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego.
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.



// Congosto de El Entremón



// Paules de Sarsa y su entorno

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido

Marks to follow the long-distance path

Continuidad de sendero Continuity trail	Cambio de dirección Change of direction	Dirección equivocada Wrong direction
--	--	---

El GR 1 Sendero Histórico arranca su andadura en Ampurias (Gerona), a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el océano Atlántico. Cruza el norte de la península pasando por Cataluña, Aragón, Navarra, País Vasco, Cantabria, Castilla y León y Galicia. La denominación de Sendero Histórico le viene otorgada por estar jalonado de localidades y enclaves que antaño fueron importantes plazas fronterizas o bien tuvieron importancia en el trasiego mercantil y de personas. Además del rico patrimonio monumental, con destacadas joyas del Románico, otro de sus atractivos es el trazado del propio sendero, conformado por multitud de tramos de caminos tradicionales con abundancia en arquitectura popular tradicional: empedrados, muros de piedra seca, bancales y terrazas, puentes, fuentes, etc. El tramo aragonés de este sendero discurre de E a O por las sierras prepirenaicas, configurando un recorrido muy variado y de gran belleza.

GR 1 Historic Footpath begins its journey in Ampurias (Gerona), on the shores of the Mediterranean, and heads out toward the Atlantic Ocean. It crosses the northern peninsula, passing through Catalonia, Aragón, Navarre, Basque Country, Cantabria, Castile and León, and Galicia. It was given the name of Historic Footpath due to being marked by localities and settlements that were formerly important border places, or else were of importance in trade and human activity. In addition to monumental heritage, with outstanding treasures of the Romanesque period, another attraction is the route of the footpath itself, with numerous stretches of traditional roads and popular traditional architecture: cobblestones, dry stone walls, plots and terraces, bridges, fountains and many more characteristics. And many more characteristics. The section of this path in Aragón runs from east to west through the pre-Pyrenees mountain ranges, forming a quite varied route of great beauty.

Mesón de Ligüerre >>> Tierrantona

Esta etapa del GR 1 comienza su andadura bordeando las orillas del embalse de El Grado hasta llegar al magnífico conjunto restaurado de Ligüerre de Cinca. Desde allí, un camino peatonal lleva a la carretera de La Fueva, donde se inicia el tramo más espectacular del recorrido: el paso del congosto de El Entremón, camino inverosímil ganado a pico en los farallones que ha tallado el río Cinca. Tras pasar el desfiladero, se atraviesan los túneles de la central y se llega a la presa del embalse de Mediano. El GR 1 prosigue junto a las orillas del embalse y se eleva por encima de la desembocadura del río Usá, hasta alcanzar la derivación del GR 1 que lleva a la localidad de Palo, en apenas media hora de caminata (1,9 km). El sendero baja a cruzar el Usá y se adentra en el casco urbano de El Humo de Muro. Siempre en subida por el pinar, sobrepasa la pequeña aldea de Fumanal y alcanza el cruce de senderos situado bajo el altozano donde se ubica el conjunto monumental de Muro de Roda. En este punto, inicio también del GR 19, una derivación del Sendero Histórico sube rápidamente entre el bosque (superando un desnivel de 200 m) hasta el complejo defensivo de Muro de Roda. Desde el cruce, el ramal principal del GR 1 continúa su trayecto bajando hasta Tierrantona, lugar donde termina esta etapa de gran interés histórico-artístico, natural y paisajístico.

This stage of GR 1 begins its journey bordering the shores of El Grado reservoir until arriving at Ligüerre de Cinca. From there, a footpath leads to the road of La Fueva, where the most spectacular stretch of the route begins: the pass of the gorge of El Entremón, an incredible road made in the outcrops cut by the Cinca River. After passing the gorge, it arrives at the dam of Mediano reservoir. GR 1 continues next to the banks of the reservoir and ascends above the mouth of the Usia River, until reaching the branch of GR 1 which leads to the locality of Palo. The footpath descends to cross the Usia and enters the town centre of El Humo de Muro. It surpasses the small village of Fumanal and reaches the crossing of paths below the hillock where the monumental site of Muro de Roda is located. At this point, also the beginning of GR 19, a branch of the Historic Path ascends quickly through the forest to the defensive complex of Muro de Roda. From the crossing, the main branch of GR 1 continues its route, descending to Tierrantona.

Mesón de Ligüerre >>> Paules de Sarsa

El recuperado Mesón de Ligüerre es el inicio de esta larga etapa del GR 1, que recorre de este a oeste el histórico territorio conocido como Biello Sobrarbe. Saliendo del Mesón de Ligüerre, en el inicio de la carretera a La Fueva, el sendero llega a Samitier en paralelo y por encima de la carretera A-138. Desde Samitier, el itinerario se adentra plenamente en la cuenca del río Susia, tomando un viejo camino peatonal que, pasando por el barrio de Sarrotila (Latorre), lleva hasta el caserío de Castejón de Sobrarbe y a su espléndida iglesia parroquial. Allí, el GR 1 baja a cruzar el barranco Talavera y comienza su ascenso entre pinares, adentrándose en un solitario entorno natural y paisajístico de gran interés. De esta manera llega a casa Sierra, siguiendo el camino viejo. Combinando tramos de pista forestal y camino peatonal, se corona el alto donde se enlaza con el PR que viene de Santa María de Buil y Ainsa. En corta pendiente, se desciende hasta Arcusa, pasando antes por el barrio de La Villa y los restos de su castillo. Un camino en parte murado y llano lleva entre campos hasta El Coscollar, desde donde se baja rápidamente hasta Paules de Sarsa, ya dentro del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.

The recovered Mesón de Ligüerre is the start of this long stage of GR 1, which spans from east to west the historic territory known as Biello Sobrarbe. Leaving Mesón de Ligüerre, at the start of the road to La Fueva, the footpath arrives at Samitier in parallel and above the A-138 road. From Samitier, the itinerary takes an old walkway that leads to the hamlet of Castejón de Sobrarbe and to its splendid parish church. There, GR 1 descends to cross Talavera ravine and begins its ascent through pine forest, entering a solitary area of great natural and picturesque interest. Thus, it arrives at casa Sierra, following the old road. Combining stretches of forest trail and footpath, it crowns the summit where it links with the PR that comes from Santa María de Buil and Ainsa. On a short steep slope, it descends to Arcusa, after passing through the quarter of La Villa and the remains of its castle. A road that is partially walled and flat leads through fields to El Coscollar, from where it descends to Paules de Sarsa, now within the Natural Park of the Sierra and Canyons of Guara.



Promotor del sendero:



Financiado por:

