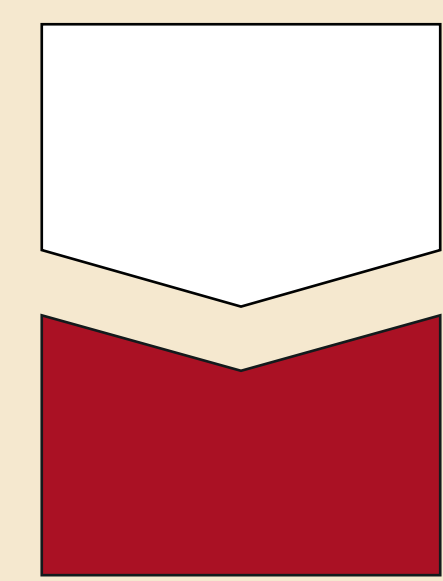
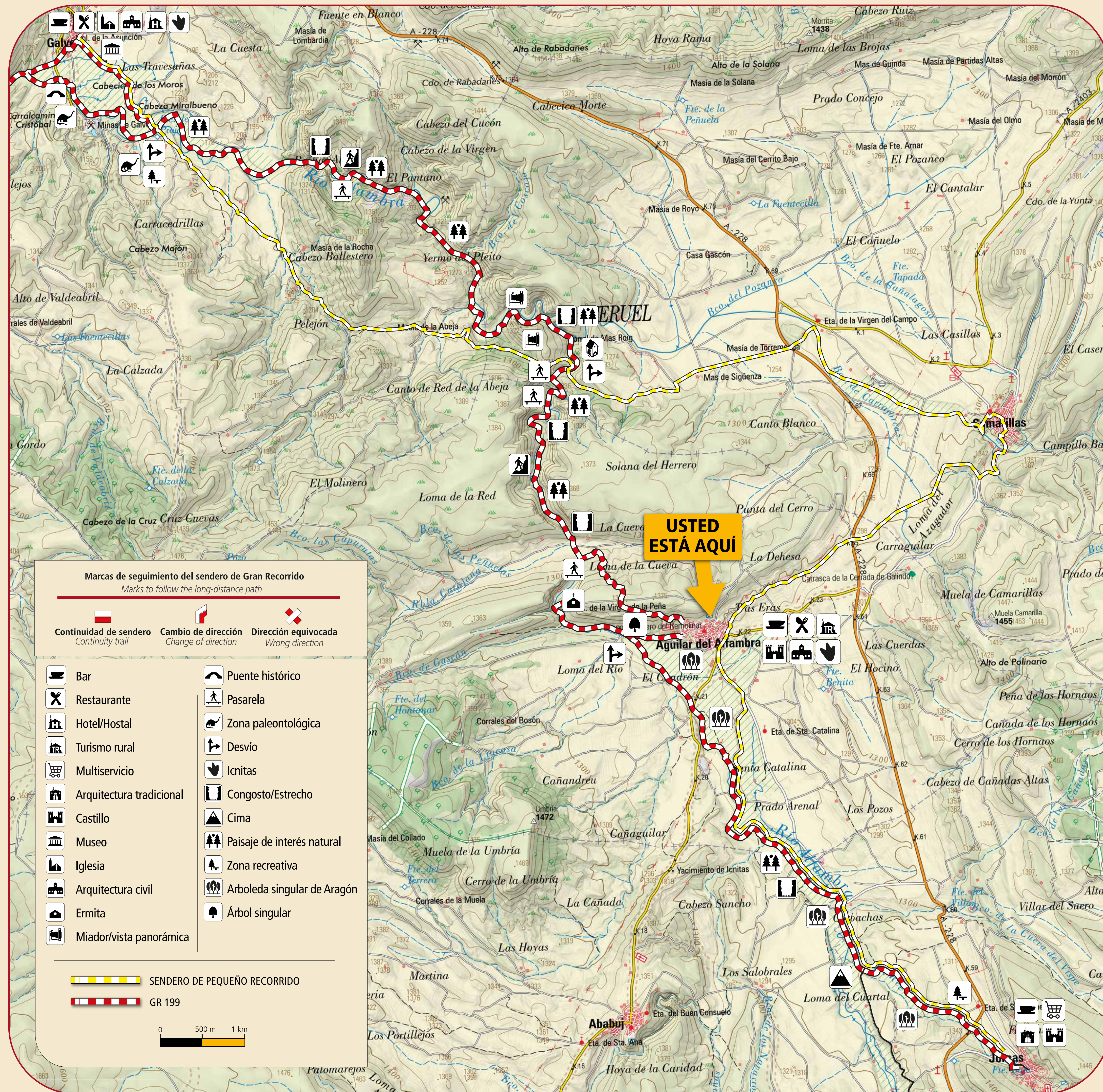
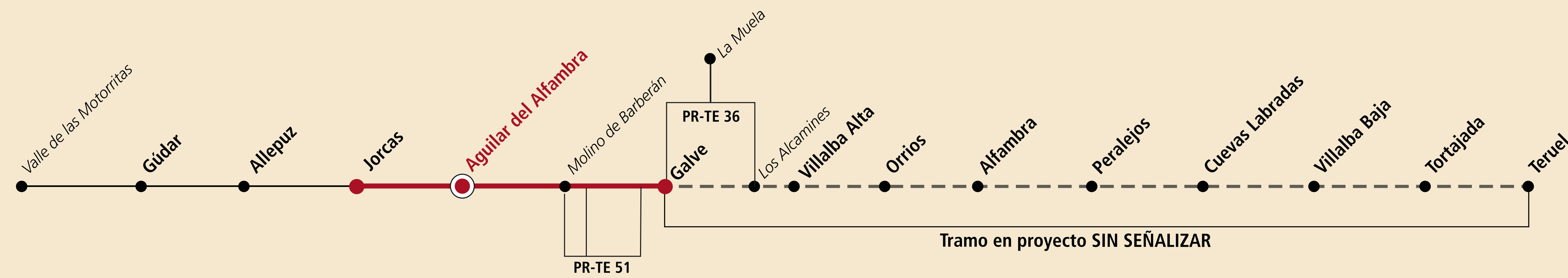


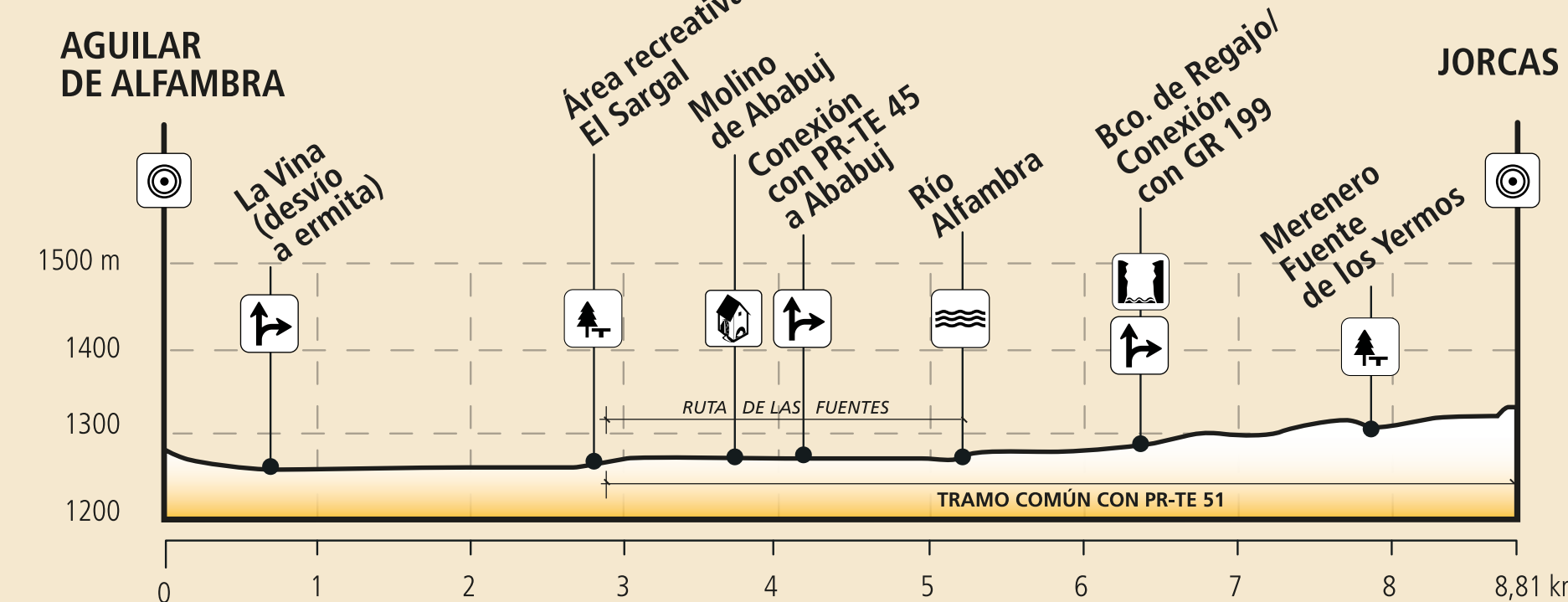
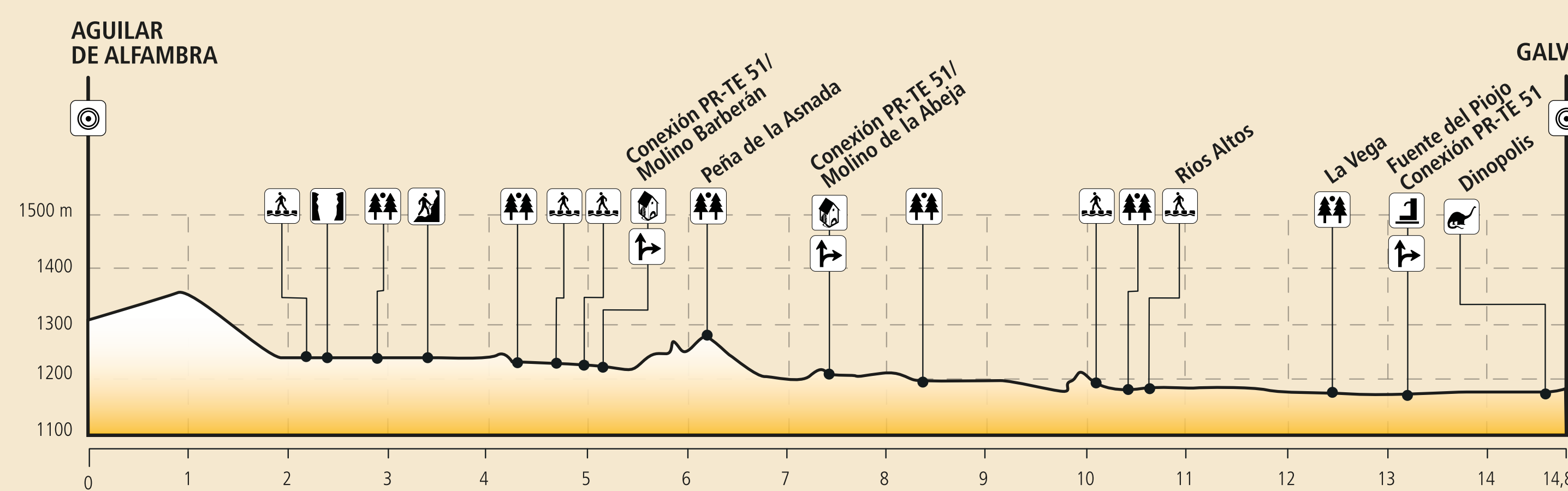
GR 199



Aguilar del Alfambra



Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido		
Marks to follow the long-distance path		
	Continuidad de sendero	Continuity trail
	Cambio de dirección	Change of direction
	Dirección equivocada	Wrong direction
	Bar	
	Restaurante	
	Hotel/Hostal	
	Turismo rural	
	Multiservicio	
	Arquitectura tradicional	
	Castillo	
	Museo	
	Iglesia	
	Arquitectura civil	
	Eremita	
	MiadorVista panorámica	
	Puente histórico	
	Pasarela	
	Zona paleontológica	
	Desvío	
	Incitas	
	Congosto/Estrecho	
	Cima	
	Paisaje de interés natural	
	Zona recreativa	
	Arboleda singular de Aragón	
	Árbol singular	



➡➡ Aguilar de Alfambra-Galve

El GR 199 comienza en la fuente de Aguilar del Alfambra y sale del pueblo por un camino al pie del Cerro, alcanza el río, pasa junto al singular Chopo del Remolinar y llega al Estrecho, un hermoso cañón fluvial en el que el recorrido se interna durante varios kilómetros. La senda sigue por la orilla del Alfambra bajo grandes chopos, al pie de los cantiles calizos que enmarcan esta larga hoz y adaptándose a los meandros encajados del río.

Continúa por la margen izquierda y, al llegar a un cerrado meandro, aparece una trinchera picada en roca y un túnel perforado por los que circulaba el agua que alimentaba un molino. Un paso abierto en la peña permite cruzar al otro lado del meandro y acercarse al primer puente metálico. Se cruza a la margen derecha del río y, al poco, se incorpora el PR-TE 51, poco antes de llegar a las ruinas del molino Barberán.

El GR 199 remonta por un pinar, mientras por la derecha el río se ha introducido en un estrecho, ascendiendo hasta asomar al desfiladero de la Peña La Asnada. ¡Hay que poner mucha atención en este tramo pues la caída es importante!

Tras cruzar este paso la senda desciende y vuelve al río. Tras pasar unos bancales cultivados aparece el desvío hasta la masía de la Abeja, por donde también podemos llegar a Galve por el PR-TE 51.

Nuestra ruta continúa acompañando el río. Un arco de piedra y un enhiesto peñasco sorprenden al senderista. Tras pasar por el paraje de La Aljecera, el valle se cierra, la senda remonta y vuelve a bajar al río. Comienza una serie de pasaderas de madera que resuelven los estrechos y una palanca de troncos permite cruzar a la margen derecha. El valle se angosta todavía más y hay que ayudarse de los pasos preparados. Estamos en los Rios Altos. Finalmente, otro tramo de pasaderas permite salir al pantano y a la vega de Galve.

Ya por camino, el GR pasa por el paraje de El Espinar y atraviesa una magnífica alameda. Más adelante alcanza el merendero de la fuente del Piojo, donde se levanta un megalosaurio. Entre huertos y acequias pasa por Legendark y, poco después, entra en Galve.

The GR 199 begins at the Aguilar del Alfambra spring and leaves the town along a path at the foot of the Cerro, reaches the river, passes by the distinctive Chopo del Remolinar, and arrives at El Estrecho, a beautiful river canyon into which the route ventures for several kilometres. The trail follows the bank of the Alfambra River beneath towering poplars, at the foot of the limestone cliffs that frame this long gorge, adapting to the river's tight meanders.

Continue along the left bank, and upon reaching a tight meander, you'll find a rock-cut trench and a tunnel through which water flowed to power a mill. An opening cut into the rock face allows you to cross to the other side of the meander and approach the first metal bridge. Cross to the right bank of the river and, shortly thereafter, the PR-TE 51 joins the route, just before reaching the ruins of the Barberán mill.

The GR 199 climbs through a pine forest, while on the right the river has entered a narrow gorge, ascending until it reaches the edge of the Peña La Asnada gorge. You have to pay close attention on this section, as the drop is significant!

After crossing this pass, the trail descends and returns to the river. After passing some cultivated terraces, the detour to the Abeja farmhouse appears, from which we can also reach Galve via the PR-TE 51.

Our route continues alongside the river. A stone arch and a towering crag surprise the hiker. After passing through the La Aljecera area, the valley narrows, the trail climbs and then descends again to the river. A series of wooden footbridges begins, spanning the narrow sections, and a log lever allows you to cross to the right bank. The valley narrows even further, and you have to use the prepared steps. We are in the Rios Altos. Finally, another section of boardwalks leads out to the reservoir and the Galve floodplain.

Once on the trail, the GR passes through the El Espinar area and crosses a magnificent grove of poplars. Further on, it reaches the picnic area at the Fuente del Piojo, where a megalosaurus stands. Between orchards and irrigation ditches, it passes through Legendark and, shortly thereafter, enters Galve.

MIDE GR 199 Aguilar de Alfambra-Jorcas			
	Horario / Time: 2 h 20 min		1 severidad del medio severity of the environment
	Desnivel (+) / Accumulated altitude: 70 m		2 orientación en el itinerario orientation
	Desnivel (-) / Accumulated altitude: 25 m		2 dificultad terrain difficulty
	Distancia / Distance: 9 km		2 esfuerzo necesario effort required
	Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

MIDE GR 199 Aguilar de Alfambra-Galve			
	Horario / Time: 4 h 15 min		1 severidad del medio severity of the environment
	Desnivel (+) / Accumulated altitude: 200 m		2 orientación en el itinerario orientation
	Desnivel (-) / Accumulated altitude: 325 m		2 dificultad terrain difficulty
	Distancia / Distance: 15 km		3 esfuerzo necesario effort required
	Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

El sendero **GR 199** es la gran ruta que sigue el curso del río Alfambra, desde su nacedero en el valle de Motorritas en Gúdar hasta los Ríos Bajos de Galve. El itinerario combina el paseo a través de los bosques y prados de alta montaña mediterránea, entre centenarias arboledas de chopos cabeceros y espectaculares cañones fluviales, descubriendo pueblos que conservan un rico patrimonio cultural que sus habitantes han forjado durante siglos a partir del aprovechamiento de los recursos naturales en un medio difícil. Este binomio se plasma en un paisaje de dehesas fluviales salpicado de álamos negros trasmochos, un sistema agrosilvoganadero de enorme valor ecológico y cultural, único en Europa.

The GR 199 trail is the long-distance route that follows the course of the Alfambra River, from its source in the Motorritas Valley in Gúdar to the Ríos Bajos area of Galve. The itinerary combines hiking through Mediterranean high-mountain forests and meadows, among centuries-old pollarded poplar groves and spectacular river canyons, discovering villages that preserve a rich cultural heritage forged by their inhabitants over centuries through the use of natural resources in a challenging environment. This pairing is reflected in a landscape of riverbank dehesas dotted with pollarded black poplars, an agro-silvo-pastoral system of immense ecological and cultural value, unique in Europe.

➡➡ Aguilar de Alfambra-Jorcas

El GR 199 deja Aguilar por la ermita del Santo Cristo para salir después a la carretera, pasar junto al molino de San Antonio y acabar transitando entre una colección de diminutos huertos cercados por muros de piedra. Tras pasar por una granja y un área recreativa, el sendero se dirige hacia el curso del río Alfambra y llega al paraje del Sargal, un terreno que en ocasiones queda cubierto de agua durante las crecidas. El recorrido continúa siguiendo el curso del río a través de una dehesa arbolada, aprovechada tradicionalmente por sus pastos.

A continuación, el recorrido deja a la izquierda un meandro abandonado, en el que los chopos delimitan muy bien su antiguo trazado. Al poco, el río encuentra el azud de Aguilar, que desvía el agua hacia una acequia y llega a formar una cascada. Se alcanza otro meandro, ahora accesible y muy cerrado. Es el molino de Ababuj, un paraje de especial belleza. Más adelante, el GR se adentra en un singular paisaje que recuerda el del bocage atlántico, entre prados frescos cercados por setos de espinos y de chopos cabeceros, a la par que va aproximándose al arroyo Regajo, cerca de su desembocadura en el Alfambra.

El recorrido prosigue, alejándose del arroyo, a través de un paisaje de bancales de secano y de pastos cerrados con muros de piedra seca. Llega a la fuente de los Yermos, con un merendero a la sombra de viejos sauces y chopos trasmochos, luego cruza la carretera A-228 y pasa junto a una balsa. Finalmente, entre pequeños huertos cerrados con muros de piedra, una estrecha senda sigue el curso del arroyo del Regajo hasta entrar en la localidad de Jorcas.

La ribera de chopo cabecero en el río Alfambra y su afluente el Regajo, a su paso por los términos municipales de Ababuj, Jorcas y Aguilar, han sido declaradas Arboleda Singular de Aragón por el especial interés cultural y ambiental de los chopos cabeceros.

The GR 199 leaves Aguilar at the Santo Cristo hermitage, then heads out onto the road, passes by the San Antonio mill, and finally winds its way through a collection of tiny gardens enclosed by stone walls. After passing a farm and a recreational area, the trail heads towards the course of the Alfambra River and reaches the Sargal area, a stretch of land that is sometimes flooded during high water. The route continues along the river's course through a wooded dehesa, traditionally used for grazing.

Next, the route leaves an abandoned meander to the left, where the poplars clearly mark its former course. Shortly thereafter, the river encounters the Aguilar weir, which diverts water into an irrigation canal and even forms a waterfall. Another meander is reached, now accessible and very tightly curved. It's the Ababuj mill, a place of exceptional beauty. Further on, the GR enters a unique landscape reminiscent of the Atlantic bocage, with fresh meadows enclosed by hawthorn hedges and pollarded poplars, while gradually approaching the Regajo stream near its confluence with the Alfambra.

The route continues, moving away from the stream through a landscape of dry-farmed terraces and pastures enclosed by dry-stone walls. It reaches the Yermos spring, with a picnic area shaded by old willows and pollarded poplars, then crosses the A-228 road and passes by a pond. Finally, between small orchards enclosed by stone walls, a narrow path follows the course of the Regajo stream until it enters Jorcas.

The riverside stand of pollarded poplars along the Alfambra River and its tributary, the Regajo, as they pass through the municipalities of Ababuj, Jorcas, and Aguilar, has been declared a Singular Grove of Aragón due to the special cultural and environmental significance of the pollarded poplars.



Ante cualquier emergencia
llama al 112



Senderos
turísticos de Aragón



Promotor del sendero



Financiado por

