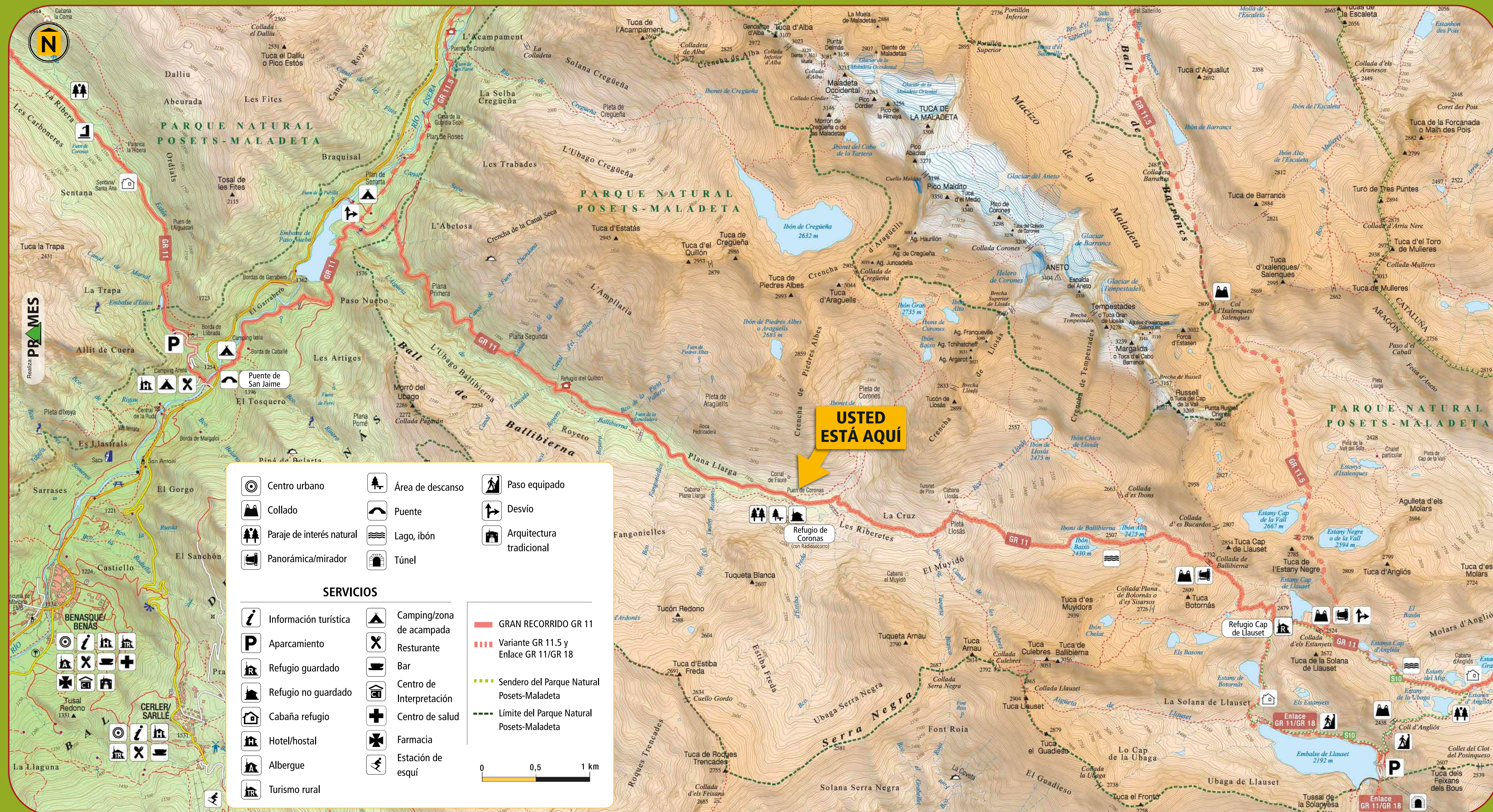
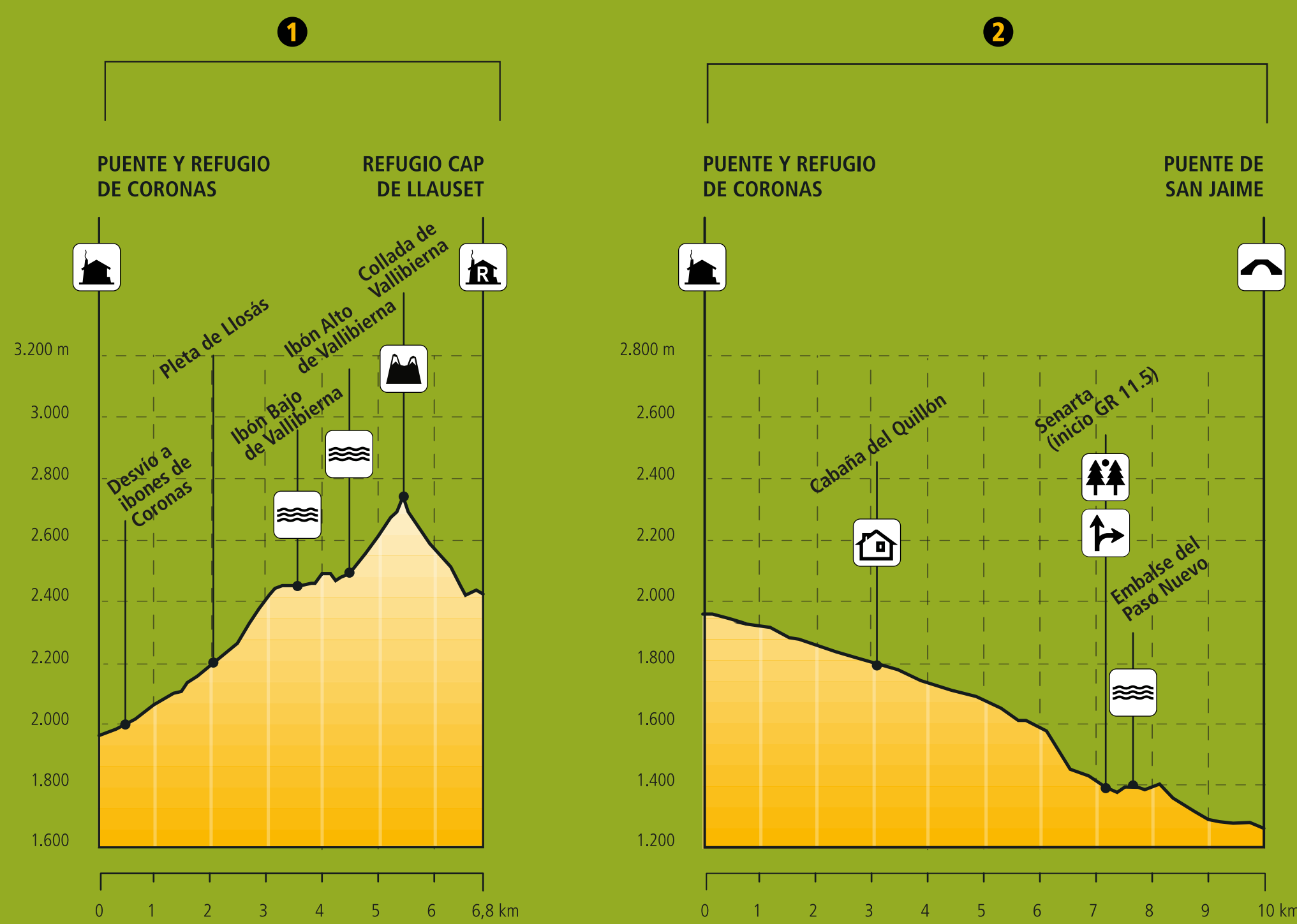


GR 11 Puente y Refugio de Coronas

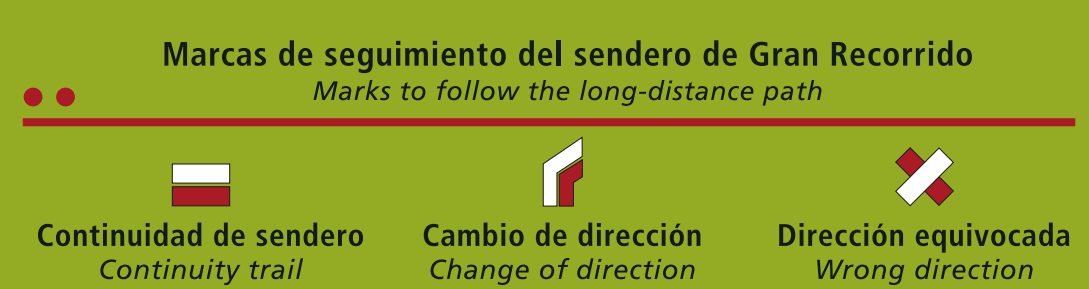


USTED
ESTÁ AQUÍ



MIDE GR 11	1 REFUGIO DE CORONAS- REF. CAP DE LLAUSET	2 REFUGIO DE CORONAS-PUENTE DE SAN JAIME
Horario / Time	3 h 30 min	2 h 55 min
Desnivel (+) / Accumulated altitude	855 m	90 m
Desnivel (-) / Accumulated altitude	390 m	820 m
Distancia / Distance	6,8 km	10 km
Tipo de vía / Type of path	Travesía, trek	Travesía, trek
Severidad del medio Severity of the environment	3	1
Orientación en el itinerario Orientation	2	2
Dificultad Terrain underfoot	2	2
Esfuerzo necesario Effort required	3	2

* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.



MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

Respeta la naturaleza y el medio rural por el que camines.
Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.
Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego.
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.



// Vista desde la Collada de Vallibierna hacia el valle de Benasque



// Refugio Cap de Llauset

El GR 11 Senda Pirenaica comienza a orillas del mar Cantábrico, en el cabo Higuer, y termina en el Mediterráneo, en el cabo de Creus. En su periplo recorre de oeste a este, o viceversa, la cordillera pirenaica a través de las tierras del País Vasco, Navarra, Aragón, Principado de Andorra y Cataluña. El tramo aragonés del GR 11 surca el corazón del Pirineo, al pie de sus más emblemáticas cumbres, acercándonos a la alta montaña en todos sus matices. La espléndida riqueza de su medio natural, el cobijo de los refugios de montaña, el magnetismo de sus parajes, la tradición preservada en cada uno de sus valles... se muestran a los ojos del caminante con toda su intensidad y sublime belleza.

El tramo aragonés del GR 11 cuenta también con tres variantes principales: el GR 11.1, que discurre por el sur de la jacetana sierra Bernera; el GR 11.2, que transita al sur del Posets/Liardana; y el GR 11.5, que circunvala el Macizo de la Maladeta por el norte.

GR 11, the Pyrenean Way, begins on the shores of the Cantabrian Sea, at Cape Higuer, and ends in the Mediterranean, at Cape Creus. It runs from east to west, or vice versa, the Pyrenean mountain range from east to west through the lands of the Basque Country, Navarre, Aragon, the Principality of Andorra and Catalonia. The Aragonese section of GR 11 goes through the heart of the Pyrenees, at the foot of its most emblematic summits, taking us closer to the high mountain in its full range of nuances. The Aragonese section has 3 main bypasses: GR 11.1, which goes around the south face of Sierra Bernera; GR 11.2 runs through the south face of Posets and GR 11.5 runs around the massif of La Maladeta on its north face.

Refugio de Coronas-Collada de Vallibierna-Refugio Cap de Llauset

GR 11



El GR 11 prosigue remontando el valle en dirección a la Collada de Vallibierna/Balibierna y el refugio Cap de Llauset. Tomando la trocha, el recorrido rápidamente deja a la izquierda el camino que lleva a los ibones de Coronas siguiendo el itinerario que sube al pico Aneto por su cara sur. Más adelante, al llegar a la Pleta de Llosás (llano herboso donde confluyen los barrancos de Llosás y Vallibierna), aparece el desvío que sube a los ibones de Llosás. Sin tomarlo, el GR cruza el barranco, y con dirección este, asciende hasta el ibón Bajo de Vallibierna. Tras contornear su orilla izquierda, el camino bordea un promontorio rocoso hasta alcanzar una vaguada con grandes bloques que da paso al ibón Alto de Vallibierna. Ascendiendo, primero por hierba y luego entre bloques (y algún nevero), el gran recorrido alcanza la Collada de Vallibierna/Balibierna (2.732 m). Desde allí, el GR comienza el descenso siguiendo al principio el fondo de una vaguada entre grandes bloques de granito sueltos. Más adelante gira hacia el este y luego hacia el sur, alcanzando el fondo del valle junto al cauce del barranco que baja del ibón Cap de Llauset. Cruzando el arroyo, el GR 11 llega rápidamente al final de la etapa en el refugio Cap de Llauset; el refugio de montaña del Pirineo aragonés, guardado todo el año, situado a más altitud (2.425 m).

GR 11 continues going up the valley toward Vallibierna/Balibierna Mountain pass and Cap de Llauset refuge. Taking the narrow path, the route soon passes the road on the left that leads to the Coronas ibons (glacial lakes), following the itinerary that climbs to Aneto Peak on its south face. Further on, on arriving at Pleta de Llosás (a grassy plain where Llosás and Vallibierna Ravines meet), the turnoff that ascends to the ibons of Llosás appears. Without taking it, the GR crosses the ravine, and heading eastward, ascends to the ibón de Bajo de Vallibierna. After running along its left bank, the way winds around a rocky promontory until reaching a dell with large blocks that leads to the Alto de Vallibierna ibón. Ascending, first over grass and then between blocks (and some snow patches), the long-distance footpath reaches Vallibierna/Balibierna Mountain pass (2,732 m). From there, the GR begins the descent, at first following the bottom of a dell between large loose blocks of granite. Further on, it turns to the east and later, to the south, reaching the bottom of the valley next to the course of the ravine that descends from the Cap de Llauset ibón. Crossing the stream, GR 11 quickly reaches the end of the stage at the Cap de Llauset refuge; the mountain refuge of the Aragonese Pyrenees, guarded all year round, located at higher altitude (2,425 m).

Refugio de Coronas- >> Puente de San Jaime

GR 11



El GR 11 en dirección al Puente de San Jaime/San Chaime (valle de Benasque) prosigue su andadura bajando por la pista que recorre el fondo del valle de Vallibierna. Así, tras cruzar el puente de Coronas sobre el barranco homónimo, empieza el largo descenso que discurre en todo momento por la margen derecha del barranco de Vallibierna. Entre el bosque de pinos y abetos, pasando bajo la cabaña del Quillón, y tras atajar una amplia curva de la pista por un directo tramo peatonal, el GR 11 termina llegando a las inmediaciones del Plan de Senarta. Allí, se inicia la variante GR 11.5 que, remontando el río Esera, pone rumbo hacia los Llanos del Hospital y el refugio de La Rencusa; sin tomarla, el GR 11 aprovecha la pista que por la izquierda cruza el barranco de Vallibierna y flanquea el embalse de Paso Nuevo. Tras atajar un zigzag de la pista junto a la presa del embalse de Paso Nuevo, el GR 11 llega al final de etapa en el estratégico puente carretero de San Jaime/San Chaime, ya en las cercanías de Benasque.

GR 11 continues its journey in the direction of San Jaime/San Chaime Bridge (Benasque Valley), going down the Trail that runs along the bottom of the Vallibierna Valley. Thus, after crossing the Coronas Bridge over the ravine of the same name, it begins the long descent that runs continuously on the right bank of Vallibierna Ravine. Through the forest of pine and fir trees, passing below El Quillón cabin, and after cutting through a wide curve of the trail on a direct walkable stretch, GR 11 ends, coming to the area of Plan de Senarta (Senarta Plain). There, the GR 11.5 alternative route begins, which, going up the Esera River, sets off toward Los Llanos del Hospital and La Rencusa refuge; without taking it, GR 11 uses the trail that crosses Vallibierna Ravine on the left and flanks the Paso Nuevo Reservoir. After cutting through a zigzag of the trail next to the dam of Paso Nuevo Reservoir, GR 11 reaches the end of the stage at the strategic road bridge of San Jaime/San Chaime, now in the vicinity of Benasque.

