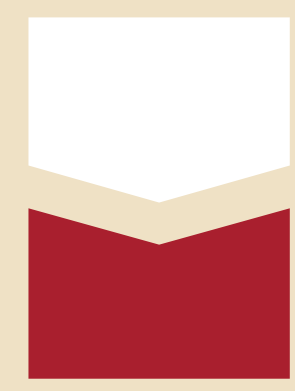
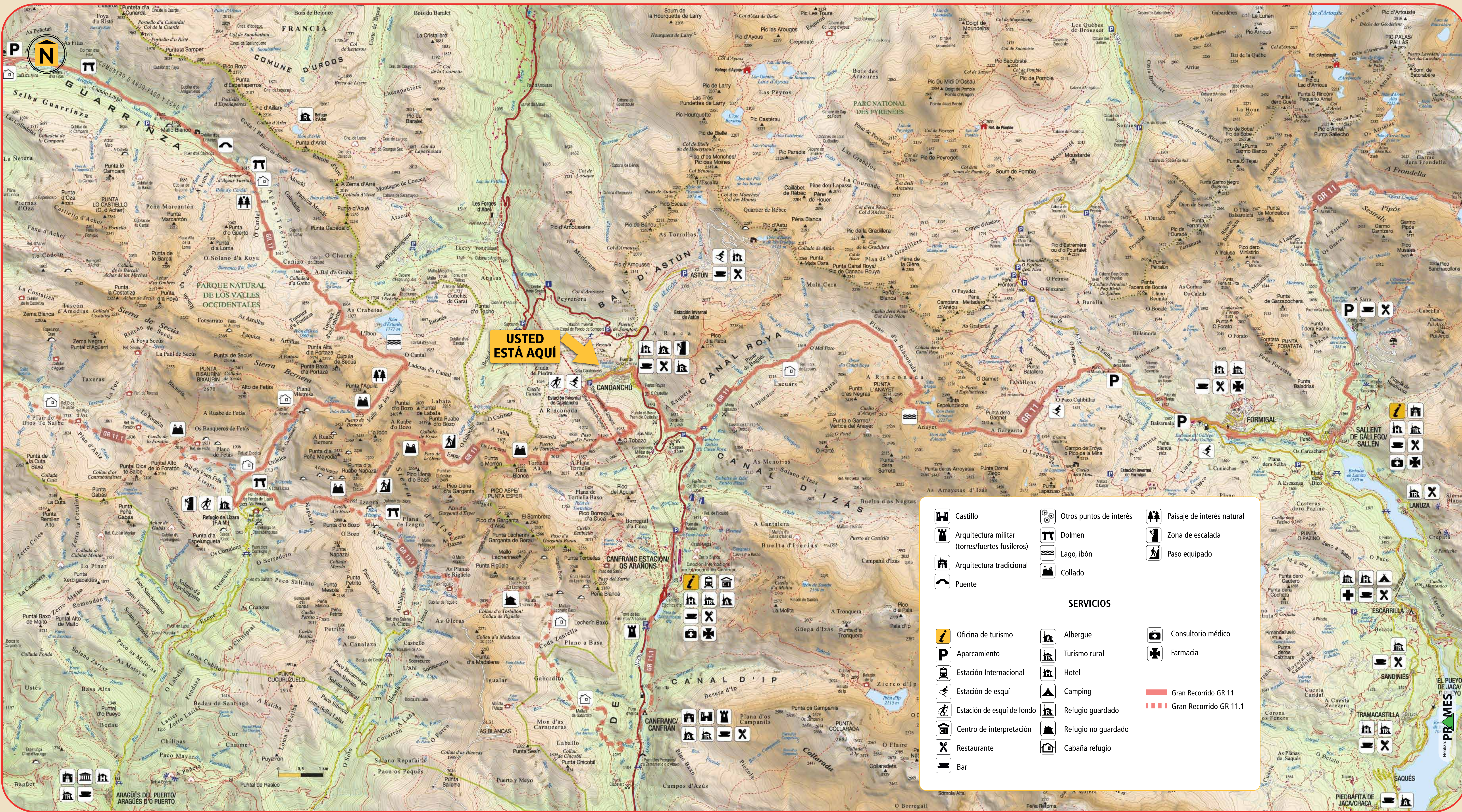


GR 11/GR 11.1



Candanchú



Candanchú

>> Refugio de Lizara

GR 11



El GR 11 hacia Lizara abandona Candanchú en dirección al aparcamiento de la estación de esquí, donde un sendero enlaza con la pista que habrá que remontar atravesando toda la estación hasta el paso de Tuca Blanca (fin de los remontes). Allí parte un sendero que baja a la cabecera del Gaba d'Esper y luego asciende al collado de Esper por el paso de la Oreja. Una vez alcanzado el collado (2.278 m), se desciende por la Ribereña d'o Bozo hasta alcanzar el collado d'o Bozo (donde se enlaza con la variante GR 11.1) para bajar al refugio de Lizara pasando por la cabaña de Napazal y el Plano de Lizara.

**No se recomienda el recorrido en condiciones de invierno.*



GR 11 to Lizara leaves Candanchú in the direction of the car park of the ski resort, where a footpath connects with a trail that it must climb up, crossing the entire resort to Paso de Tuca Blanca (end of the ski lifts). There, a footpath starts out which descends to the head of Gaba d'Esper and then ascends to Esper mountain pass through Paso de la Oreja. Once having reached the mountain pass (2,278 m), it descends through Ribereña d'o Bozo until reaching the Collado d'o Bozo (where it connects with GR 11.1 bypass) to descend to Lizara refuge, passing by the Napazal hut and Lizara Plain.

**Not recommended for travel in winter conditions.*

Candanchú

>> Sallent

GR 11



El GR 11 hacia Sallent de Gállego desciende hasta el puente de Santa Cristina, donde toma una senda en dirección sureste, atraviesa la carretera a Francia y continúa hacia la entrada de la Canal Roya (punto de conexión con la variante GR 11.1). A continuación, el sendero se integra en el gran valle de la Canal Roya, cruza a la margen izquierda del río y sube al refugio libre de Lacuara. Luego continúa remontando el valle hasta el Plano d'a Rinconada y supera la fuerte pendiente hasta alcanzar los ibones de Anayet. Tras atravesar el plano, inicia el descenso hacia la estación de esquí de Formigal siguiendo el barranco Culibillas. Así se alcanza el Corral d'as Mulas, ya junto a la carretera, que se cruza para bajar a Formigal. Desde allí, por camino viejo, se completa el descenso hasta Sallent de Gállego.



GR 11 to Sallent de Gállego descends to Santa Cristina Bridge, where it takes a path to the southeast, crosses the road to France and continues to the entrance of Canal Roya (connection point with the GR 11.1 bypass). Then, the footpath enters the great Canal Roya Valley, crosses the left bank of the river and climbs to the free refuge of Lacuara. It then continues going up the valley to Plano d'a Rinconada and up the steep slope until reaching the glacial lakes of Anayet. After crossing the plan, it begins the descent to the Formigal ski resort following the Culibillas Ravine. Thus, it reaches El Corral d'as Mulas, now next to the road, which is crossed to go down to Formigal. From there, on an old road, the descent to Sallent de Gállego is completed.



// Ibón de Estañés



// Mar de nubes sobre Candanchú visto desde el collado de Esper

MIDE GR 11	REF. CANDANCHÚ-LIZARA
Horario / Time	6 h 30 min
Desnivel (+) / Accumulated altitude	1070 m
Desnivel (-) / Accumulated altitude	1080 m
Distancia / Distance	16,9 km
Tipo de vía / Type of path	Travesía, <i>pink</i>
severidad del medio severity of the environment	4
orientación en el itinerario	2
dificultad difficulty underfoot	3
esfuerzo necesario effort required	4

** Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
* No se recomienda este recorrido en condiciones de invierno.*

MIDE GR 11	REF. CANDANCHÚ-SALIENT
Horario / Time	7 h 55 min
Desnivel (+) / Accumulated altitude	1020 m
Desnivel (-) / Accumulated altitude	1250 m
Distancia / Distance	23,6 km
Tipo de vía / Type of path	Travesía, <i>pink</i>
severidad del medio severity of the environment	3
orientación en el itinerario	2
dificultad difficulty underfoot	2
esfuerzo necesario effort required	4

** Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
* No se recomienda este recorrido en condiciones de invierno.*



// Circo de Esper y "Paso de la Oreja".

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido
Marks to follow the long-distance path

Continuidad de sendero
Continuity trail

Cambio de dirección
Change of direction

Dirección equivocada
Wrong direction

// Canal Roya desde la subida a Anayet



MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

Respeta la naturaleza y el medio rural por el que caminas.
Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.
Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego.
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

