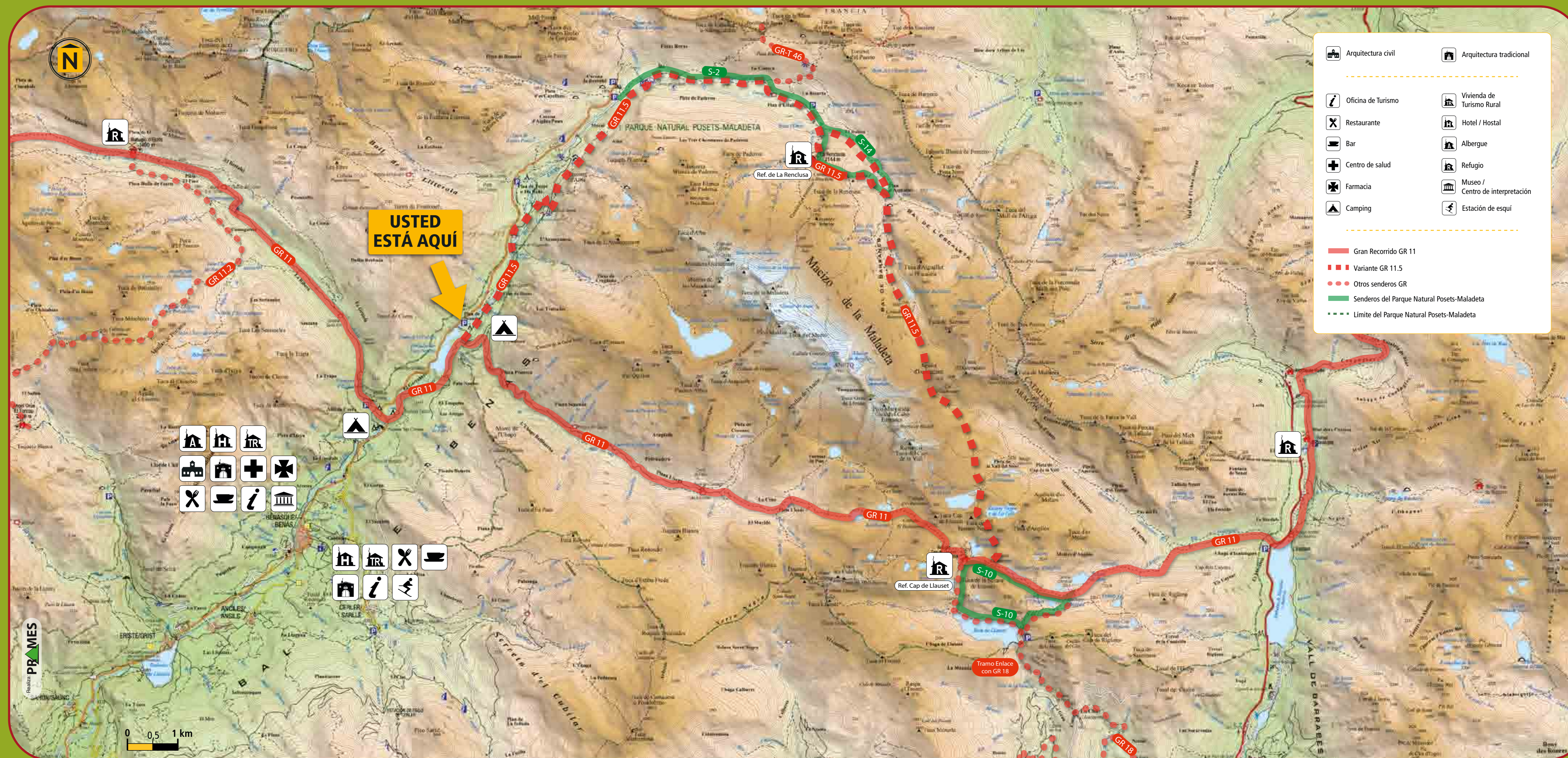


GR 11/GR 11.5 Senarta



Senderos
turísticos de Aragón



- Arquitectura civil
 - Arquitectura tradicional
 - Oficina de Turismo
 - Vivienda de Turismo Rural
 - Restaurante
 - Hotel / Hostal
 - Bar
 - Albergue
 - Centro de salud
 - Refugio
 - Farmacia
 - Museo / Centro de interpretación
 - Camping
 - Estación de esquí
- Gran Recorrido GR 11
Variante GR 11.5
Otros senderos GR
Senderos del Parque Natural Posets-Maladeta
Limite del Parque Natural Posets-Maladeta

Senarta ➤➤ Refugio Cap de Llauset (por La Renclusa)

La variante GR 11.5 remonta en su inicio el valle de Benasque, pasando por lugares tan emblemáticos como los Baños y el Hospital de Benasque, Plan d'Están y La Besurta. Tras alcanzar el refugio de La Renclusa desciende hasta Aiguallut, remonta el valle de Barrancs hasta el collado de Salenques (2.809 m), faldea el pico Russell, visita el ibón Cap de la Vall y se une de nuevo al GR 11 en la collada d'els Estanyets, ya muy cerca del refugio guardado de Cap de Llauset.

*Se recomienda realizar la variante GR 11.5 en dos etapas: Senarta-Ref. La Renclusa / Ref. La Renclusa-Cap de Llauset.

*Por su seguridad no es recomendable su recorrido con nieve. Riesgo de aludes, condiciones de montaña extremas.

The GR 11.5 turnoff, at its beginning, climbs up the Benasque Valley, passing through such emblematic places as Los Baños and the Hospital of Benasque, Plan d'Están and La Besurta. After reaching the refuge of La Renclusa it descends to Aiguallut, it climbs up the Barrancs Valley to the Salenques Mountain pass (2,809 m), skirts Russell Peak, visits the Ibon Cap de la Vall and again joins the GR 11 at the mountain pass d'els Estanyets, goes very near the guarded refuge of Cap de Llauset.

*It is recommended to travel the GR 11.5 turnoff in two stages: Senarta-Ref. La Renclusa / Ref. La Renclusa-Cap de Llauset.

*For your safety, it is not recommended to travel on it with snow. Risk of avalanches, extreme mountain conditions.

Senarta ➤➤ Refugio de Estós

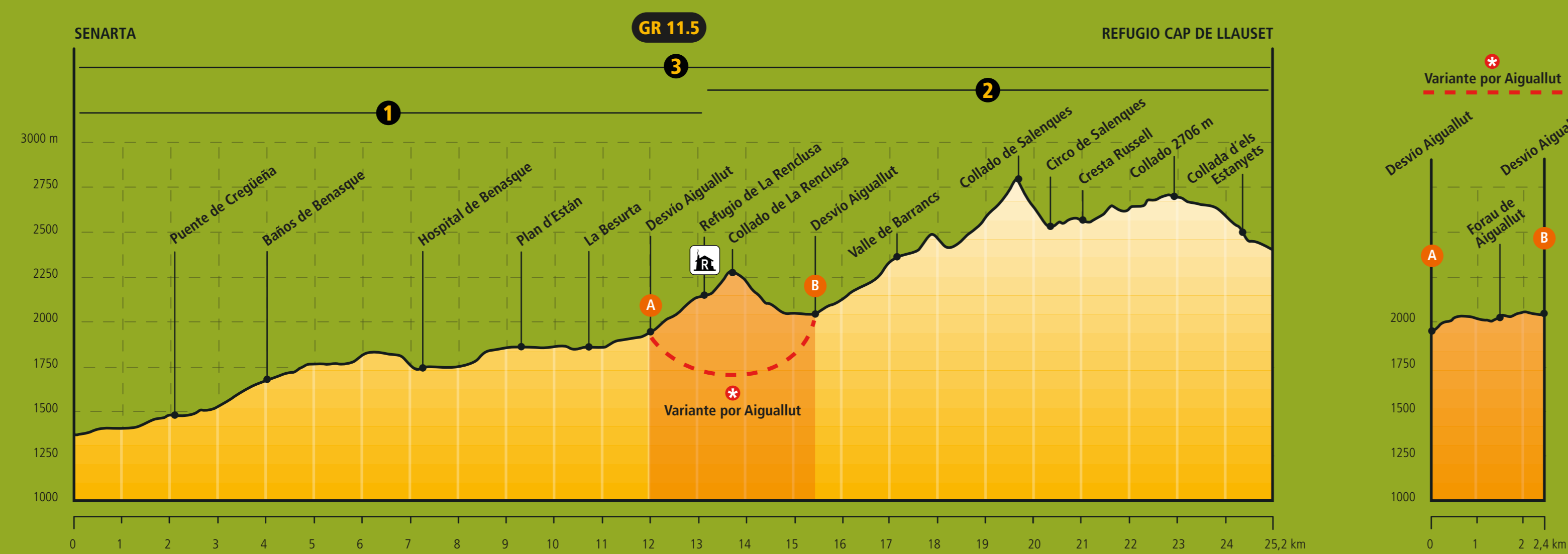
El GR 11 baja prácticamente en todo momento por pista, bordeando el embalse de Paso Nuevo y en paralelo al río Ésera, hasta el Puente de San Jaime, donde comienza la subida al refugio de Estós. Tras superar el parking, cruza el río Estós por el puente de L'Aiguacari y sigue ascendiendo, por la cabaña de Santa Ana y la cabaña del Turmo, hasta alcanzar el refugio de Estós.

The GR 11 practically always descends by trail, running around the reservoir of Paso Nuevo and parallel to the Ésera River, to the San Jaime Bridge, where the ascent begins to the Estós Refuge. After passing the car park, it crosses the Estós River on the L'Aiguacari Bridge and continues climbing, through the Cabaña de Santa Ana and the Cabaña del Turmo, until reaching the Estós Refuge.

Senarta ➤➤ Refugio Cap de Llauset

El GR 11 asciende por la pista de Vallibierna, ganando altura por la margen derecha de L'Aigueta de Vallibierna. Tras pasar por la cabaña del Quillón, llega al puente de Coronas, donde la pista termina. Allí se toma el camino peatonal que remonta la margen derecha del barranco, hasta la Pleta de Llosás. Tras cruzar el barranco Llosás, el sendero pasa por los ibones Bajo y Alto de Vallibierna antes de alcanzar la collada de Vallibierna (2.732 m), donde se inicia el descenso hasta el refugio Cap de Llauset.

The GR 11 ascends through the Vallibierna trail, gaining height on the right bank of L'Aigueta de Vallibierna. After passing through the Cabaña del Quillón, it reaches the Coronas Bridge, where the trail ends. There the pedestrian road is taken that climbs up the right bank of the ravine, to La Pleta de Llosás. After crossing the Llosás Ravine, the footpath passes through the ibons Bajo and Alto de Vallibierna before reaching the Vallibierna Mountain pass (2,732 m), where the descent begins to the Cap de Llauset Refuge.



MIDE GR 11.5	1 SENARTA-LA RENCLUSA	2 LA RENCLUSA-LLAUSET	3 SENARTA-LA RENCLUSA-LLAUSET
Horario / Time	4 h 40 min	6 h 40 min	11 h 20 min
Desnivel (+) / Accumulated altitude	1.007 m	1.254 m	2.261 m
Desnivel (-) / Accumulated altitude	198 m	976 m	1.174 m
Distancia / Distance	13,4 km	11,8 km	25,2 km
Tipo de vía / Type of path	Travesía, trek	Travesía, trek	Travesía, trek
severidad del medio / severity of the environment	3	4	4
orientación en el itinerario / orientation in the itinerary	2	2	2
dificultad / difficulty	2	3	3
esfuerzo necesario / effort required	3	4	5

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

Más información / more information:
www.montanaesegura.com

4 MIDE GR 11 SENARTA-REFUGIO DE ESTÓS	5 MIDE GR 11 SENARTA-CAP DE LLAUSET
Horario / Time: 3 h 50 min	Horario / Time: 6 h
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 800 m	Desnivel (+) / Accumulated altitude: 1.463 m
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 315 m	Desnivel (-) / Accumulated altitude: 443 m
Distancia / Distance: 11,9 km	Distancia / Distance: 14,1 km
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek
severidad del medio / severity of the environment: 3	severidad del medio / severity of the environment: 3
orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: 2	orientación en el itinerario / orientation in the itinerary: 2
dificultad / difficulty: 2	dificultad / difficulty: 2
esfuerzo necesario / effort required: 3	esfuerzo necesario / effort required: 3

112 S.O.S. ARAGON

Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido / Marks to follow the long-distance path

- Continuidad de sendero / Continuity trail
- Cambio de dirección / Change of direction
- Dirección equivocada / Wrong direction

Respetar la naturaleza y el medio rural por el que camines. Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas. Plan your trip and let somebody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.). Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda. Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego. Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras. Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

Parque Natural Posets-Maladeta



FEDERACION ARAGONESA DE MONTANISMO

