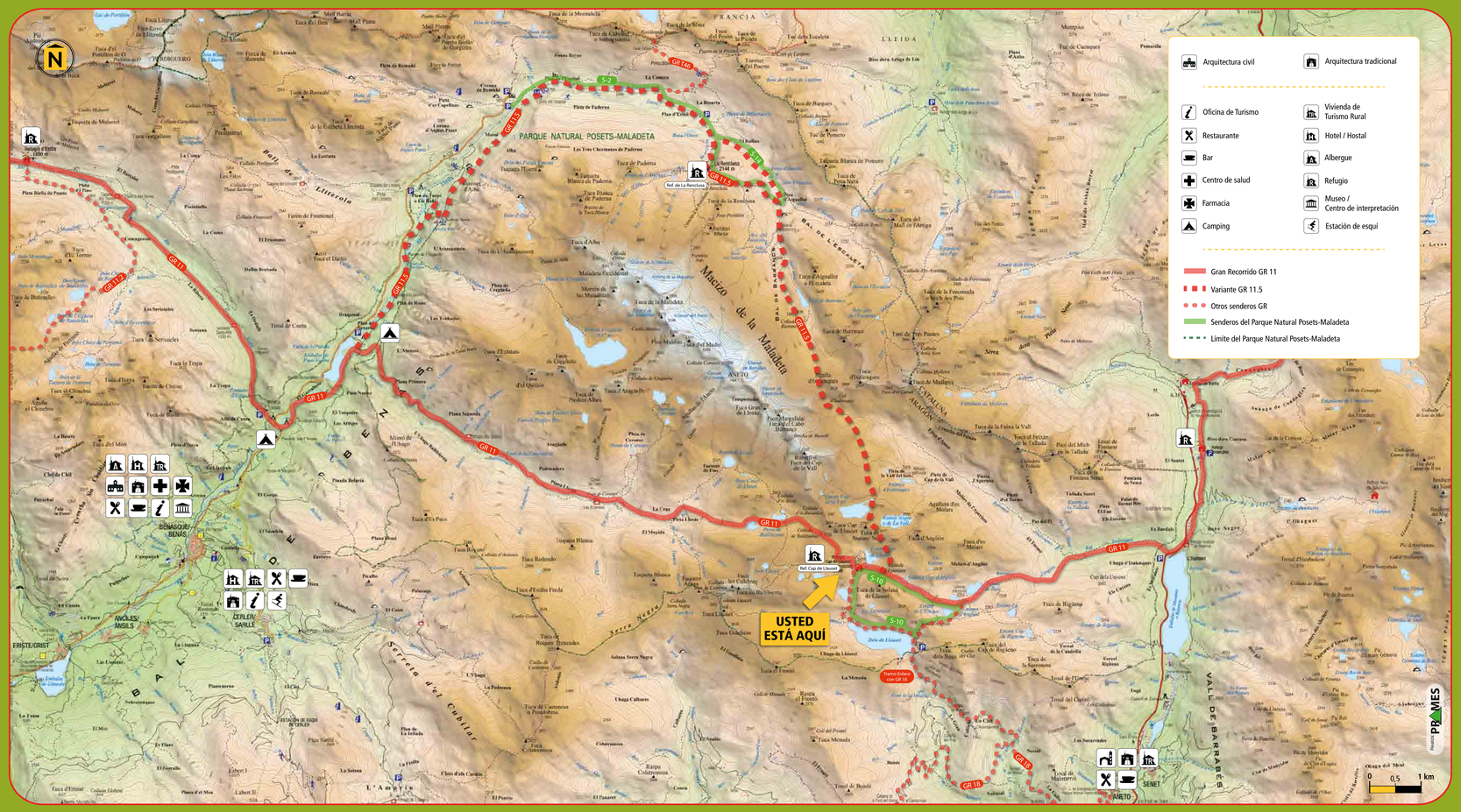
# GR 11/GR 11.5 Cap de Llauset




**El GR 11 Senda Pirenaica** comienza a orillas del mar Cantábrico, en el cabo Higuer, y termina en el Mediterráneo, en el cabo de Creus. En su periplo recorre de este a oeste, o viceversa, la cordillera pirenaica a través de las tierras del País Vasco, Navarra, Aragón, Principado de Andorra y Cataluña. El tramo aragonés del GR 11 surca el corazón del Pirineo, al pie de sus más emblemáticas cumbres, acercándonos a la alta montaña en todos sus matices. La espléndida riqueza de su medio natural, el cobijo de los refugios de montaña, el magnetismo de sus parajes, la tradición preservada en cada uno de sus valles… se muestran a los ojos del caminante con toda su intensidad y sublime belleza.

**La variante GR 11.5** contornea el macizo de la Maladeta por su cara septentrional y, con apoyo del recorrido del GR 11, que discurre por Vallibierna, permite crear un itinerario circular que rodea todo el macizo coronado por el Aneto. Los refugios de montaña de La Renclusa y Cap de Llauset son el apoyo imprescindible al realizar el recorrido.

¡ATENCIÓN! NO ABANDONAR EL SENDERO.
Algunos tramos del camino discurren por propiedad privada. Al abandonarlo, los riesgos en que pudiera incurrir el caminante recaerán bajo su propia responsabilidad.

*__The GR 11 Pyrenean Path__ begins on the shores of the Cantabrian Sea, at Cape Higuer, and ends in the Mediterranean, at Cape Creus. On its journey it runs from east to west, or vice versa, the Pyrenean mountain range through the lands of the Basque Country, Navarre, Aragon, Principality of Andorra and Catalonia. The Aragonese section of the GR 11 goes through the heart of the Pyrenees, at the foot of its most emblematic peaks, approaching the high mountain in all its nuances.The splendid richness of its natural environment, the shelter of the mountain refuges, the magnetism of its places, the tradition preserved in each of its valleys … are displayed to the eyes of the walker in all its intensity and sublime beauty.*

*__The turnoff GR 11.5__ runs around the massif of La Maladeta on its north face and, with the support of the route of the GR 11, which runs through Vallibierna, allows the creation of a circular itinerary that goes around the entire massif crowned by the Aneto. The mountain refuges of La Renclusa and Cap de Llauset are the essential support on making the journey.*

*WARNING! DO NOT LEAVE THE FOOTPATH.*
*Some stretches of the path run through private property. When leaving it, the risks to which the walker could be exposed will be his/her own responsibility.*

## Refugio Cap de Llauset ➤➤ Senarta (por La Renclusa) — GR 11.5

El GR 11.5 asciende primero hasta el collado d'els Estanyets (2.524 m) y, dejando el GR 11 que baja a Angliós, continúa subiendo en dirección norte hasta un collado (2.706 m) que da paso al valle de Salenques. En descenso alcanza el ibón o estany Cap de la Vall y, abandonando la cubeta glaciar, se dirige hacia la cabecera del valle, pasando por el crestón rocoso situado al pie del pico Russell. Allí, el sendero remonta la cabecera del barranco Salenques y asciende al collado homónimo (2.809 m). Luego desciende por el valle de Barrancs hasta alcanzar la amplia Pleta de Aigualluts y, al final de la misma, sobre el propio Forau, subir hasta el refugio de La Renclusa. Desde allí, baja por La Besurta, Plan d'Están, el Hospital y los Baños de Benasque hasta el puente de Plan de Turpí, donde una pista continúa hasta el Plan de Senarta para conectar con el GR 11 en el inicio de la pista de Vallibierna.

*Por su seguridad no es recomendable su recorrido con nieve. Riesgo de aludes, condiciones de montaña extremas.

*The GR 11.5 first ascends to the mountain pass Collado d'els Estanyets (2,524 m) and, leaving the GR 11 that goes down to Angliós, continues ascending northward to a mountain pass (2,706 m) that gives way to the Valley of Salenques. In descent it comes to the Ibon (glacial lake) or estany Cap de la Vall and, leaving the glacial pond, runs toward the head of the valley, passing through the rocky crest located at the foot of Russell peak. There, the footpath climbs up the head of the Salenques ravine and ascends to the mountain pass of the same name (2,809 m). It then descends through the Barrancs Valley until reaching the large Pleta de Aigualluts and, at its end, on the Forau, climbs to the refuge of La Renclusa. From there, it goes down through La Besurta, Plan d'Están, the Hospital and the Baños de Benasque to the Plan de Turpí Bridge, where a trail continues to Plan de Senarta to connect with the GR 11 at the start of the Vallibierna Trail.*

**For your safety, it is not recommended to travel on it with snow. Risk of avalanches, extreme mountain conditions.*

## Refugio Cap de Llauset ➤➤ Refugio de Conangles — GR 11

El GR 11 continua por el collado de Estanyets, baja contorneando los ibones de Angliós, para luego iniciar el descenso hasta el barranco de Salenques y recorrer el hayedo de la Ubaga homónima hasta el final del valle. Luego cruza la carretera y remonta el valle del Noguera Ribagorzana hasta llegar al refugio de Conangles.

*The GR 11 continues through the Estanyets mountain pass, and descends going around the Ibons of Angliós, to then begin the descent to Salenques Ravine and run through the beech forest of the Ubaga of the same name until the end of the valley. It then crosses the road and climbs up the valley of the Noguera Ribagorzana until reaching the Conangles refuge.*

## Refugio Cap de Llauset ➤➤ Conexión GR 18

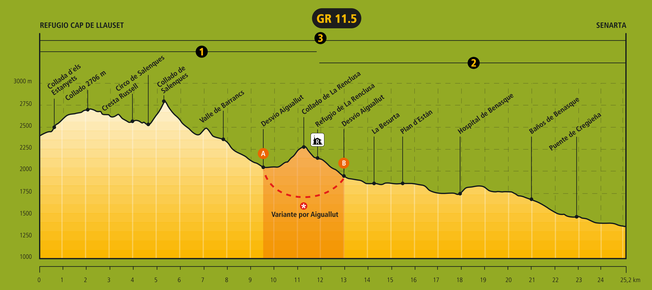
El GR 11 conecta con el GR 18, en dirección a Aneto, a través de un recorrido de enlace que baja del refugio Cap de Llauset por el ibón de Botornás. Tras cruzar el barranco el recorrido bordea el ibón de Llauset por el norte hasta llegar al parking situado junto a la presa. Desde allí, un tramo de camino peatonal desciende hasta conectar con el itinerario del GR 18 en las bordas de Nestuí, ya cerca de la población de Aneto.

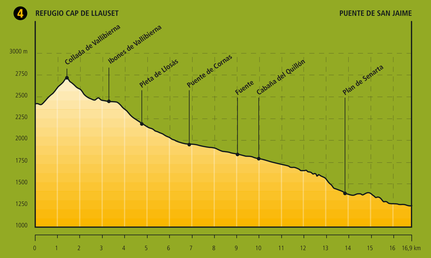
*The GR 11 connects with the GR 18 in the direction of Aneto, through a connecting route that descends from the Cap de Llauset refuge through the Ibon of Botornás. After crossing the ravine the route goes around the Ibon of Llauset on the north until reaching the car park located next to the dam. From there, a stretch of pedestrian road descends until connecting with the itinerary of the GR 18 at the Bordas (mountain huts) de Nestuí, near the town of Aneto.*

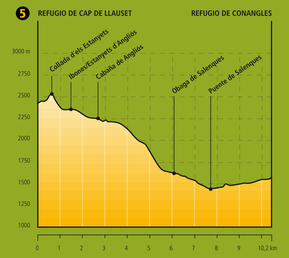
## Refugio Cap de Llauset ➤➤ Puente de San Jaime — GR 11

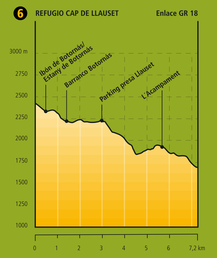
El GR 11 sube primero a la collada de Vallibierna (2.732 m), donde inicia su largo y continuado descenso por el valle hasta el Plan de Senarta. Primero pasa por los ibones Alto y Bajo de Vallibierna, antes de llegar a la Pleta de Llosás. Siguiendo la margen del barranco, el sendero llega a la pista de Vallibierna que pasa por el puente de Coronas y la cabaña del Quillón en su descenso hasta el Plan de Senarta. Tras bordear el embalse de Paso Nuevo y en paralelo al río Ésera, se llega por pista hasta el Puente de San Jaime.

*The GR 11 first climbs to the Vallibierna Mountain pass (2,732 m), where it begins its long and continuous descent through the valley to the Plan de Senarta. It first passes through the Alto and Bajo Ibons of Vallibierna, before reaching the Pleta de Llosás. Following the bank of the ravine, the footpath comes to the trail of Vallibierna which passes through the Coronas Bridge and the Cabaña del Quillón in its descent to the Plan de Senarta. After going around the reservoir of Paso Nuevo and parallel to the Ésera River, we arrive by trail at San Jaime Bridge.*






| MIDE GR 11.5 | 1 LLAUSET-LA RENCLUSA | 2 LA RENCLUSA-SENARTA | 3 LLAUSET-LA RENCLUSA-SENARTA |
|---|---|---|---|
| Horario / Time | 6 h 30 min | 4 h 05 min | 10 h 35 min |
| Desnivel (+) / Accumulated altitude | 976 m | 198 m | 1.174 m |
| Desnivel (-) / Accumulated altitude | 1.254 m | 1.007 m | 2.261 m |
| Distancia / Distance | 11,8 km | 13,4 km | 25,2 km |
| Tipo de vía / Type of path | Travesía, trek | Travesía, trek | Travesía, trek |
| severidad del medio / severity of the environment | 4 | 3 | 4 |
| orientación en el itinerario / orientation | 2 | 2 | 2 |
| dificultad / terrain underfoot | 3 | 2 | 3 |
| esfuerzo necesario / effort required | 4 | 3 | 5 |

** Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.*

| MIDE GR 11 | 4 LLAUSET-PTE. SAN JAIME | 5 LLAUSET-CONANGLES | 6 LLAUSET-ENLACE GR 18 |
|---|---|---|---|
| Horario / Time | 6 h | 3 h 50 min | 3 h 10 min |
| Desnivel (+) / Accumulated altitude | 522 m | 285 m | 242 m |
| Desnivel (-) / Accumulated altitude | 1.675 m | 1.139 m | 998 m |
| Distancia / Distance | 16,9 km | 10,2 km | 7 km |
| Tipo de vía / Type of path | Travesía, trek | Travesía, trek | Travesía, trek |
| severidad del medio / severity of the environment | 3 | 3 | 3 |
| orientación en el itinerario / orientation | 2 | 2 | 2 |
| dificultad / terrain underfoot | 2 | 2 | 2 |
| esfuerzo necesario / effort required | 4 | 3 | 3 |

** Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.*

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

• • • • • • • • • • •

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from fewer to more.

**Más información / more information:**
**www.montanasegura.com**

Respeta la naturaleza y el medio rural por el que camines.
Show respect for nature and the environment.

Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.
Plan your trip and let someboody know where you are going.

Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).
Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc).

Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.
Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.

Recuerda que está prohibido encender fuego.
Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.

Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras.
Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

112 S.O.S. ARAGON

**Marcas de seguimiento del sendero de Gran Recorrido**
*Marks to follow the long-distance path*

Continuidad de sendero / *Continuity trail* — Cambio de dirección / *Change of direction* — Dirección equivocada / *Wrong direction*

Senderos turísticos de Aragón

Parque Natural Posets-Maladeta

Promotor:
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
senderos@fam.es

DIPUTACIÓN DE HUESCA