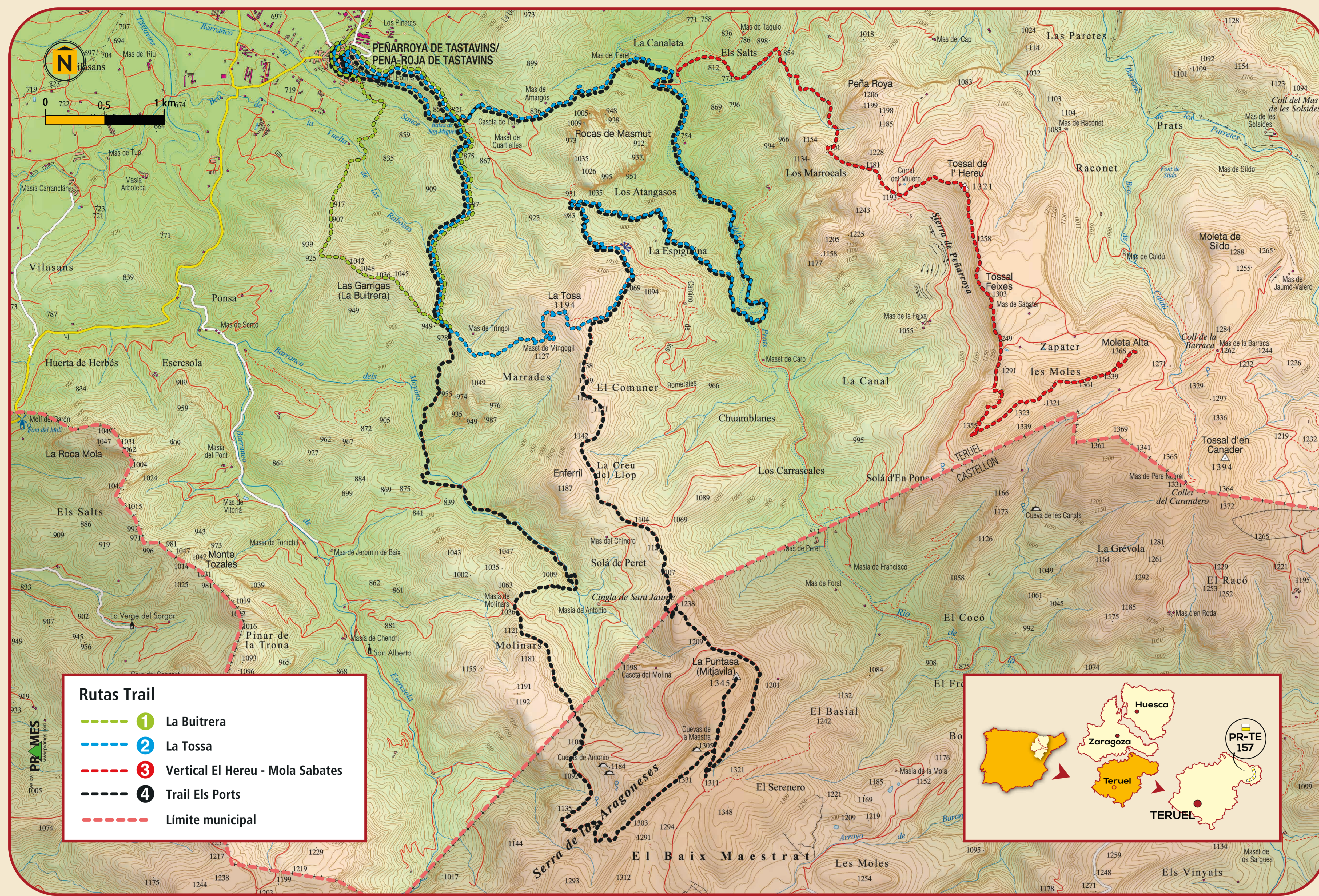


PR-TE 157



Espacio Trail Montaña PEÑARROYA 1.300

Senderos
turísticos de Aragón



Rutas Trail	
	1 La Buitrera
	2 La Tossa
	3 Vertical El Hereu - Mola Sabates
	4 Trail Els Ports
	Limite municipal



Ruta 1 - Tossal de la Buitrera (1.045 m). Recorrido fácil y próximo al casco urbano de Peñarroya de Tastavins permite buenas vistas de la localidad y de esta parte del Matarraña.



Ruta 2 - Pico La Tossa (1.196 m). Recorrido algo mas exigente, que nos adentra poco a poco en este paraje natural.



Ruta 3 - Vertical El Hereu (1.324 m) - **Mola Sabates** (1.365 m). Recorrido exigente con un desnivel positivo 960 m que nos adentra en el macizo, donde se asciende a cuatro picos de más de 1.300 m y que presenta excelente vistas.



Ruta 4 - Trail Els Ports Recorrido muy exigente y variado. Atraviesa una gran variedad de paisajes. Desde las rocas calizas dels Mollós, pasando por el barranco d'Enfery hasta coronar en la sierra de los aragoneses, el pico Mitjavila (1.348 m). Para luego retornar por el viejo sendero de la romería Vallibona-Peñarroya.



// Mola Sabates



// Hereu

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menor a más.

MIDE is a system of communication between hikers to value and express the technical and physical demands of the journeys. Its objective is to unify the evaluations regarding the difficulty of the excursions to allow each hiker to make a better choice. Evaluation of 1 to 5 points, from lower to more.

Más información / more information:
www.montanasegura.com

- Respete la naturaleza y el medio rural por el que camine. Show respect for nature and the environment.
- Planifica tu viaje y avisa a dónde vas. Plan your trip and let somebody know where you are going.
- Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.). Use adequate footwear and be prepared (take drinking water, a mobile telephone, etc.).
- Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda. Although the paths are signalled, remember to take a map of the area.
- Recuerda que está prohibido encender fuego. Remember that the lighting of fire is strictly prohibited.
- Mantén el entorno limpio. No arrojes basuras. Keep the area clean and tidy. Do not leave any litter.

Ante cualquier emergencia llama al 112



<http://www.peñarroya1300.es>



MIDE 1 La Buitrera

Horario / Time: 2 h 50 min	2 severidad del medio / severity of the environment
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 450 m	2 orientación en el itinerario / orientation
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 450 m	3 dificultad / terrain underfoot
Distancia / Distance: 7,4 km	2 esfuerzo necesario / effort required
C- Tipo de vía / Type of path: Circular	

Horario corredores / Running time: 1 h - 2 h

MIDE 2 La Tossa

Horario / Time: 5 h 55 min	3 severidad del medio / severity of the environment
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 770 m	2 orientación en el itinerario / orientation
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 770 m	3 dificultad / terrain underfoot
Distancia / Distance: 17,4 km	3 esfuerzo necesario / effort required
C- Tipo de vía / Type of path: Circular	

Horario corredores / Running time: 1h 45 min. - 2 h 30 min

MIDE 4 Trail Els Ports

Horario / Time: 10 h 15 min	3 severidad del medio / severity of the environment
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 1220 m	3 orientación en el itinerario / orientation
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 1200 m	4 dificultad / terrain underfoot
Distancia / Distance: 30,9 km	5 esfuerzo necesario / effort required
C- Tipo de vía / Type of path: Circular	

Horario corredores / Running time: 4 h 30 min - 6 h



Marcas de seguimiento del sendero de Pequeño Recorrido
Marks to follow the small-distance path

- Continuidad de sendero / Continuity trail
- Cambio de dirección / Change of direction
- Dirección equivocada / Wrong direction

MIDE 3 Vertical El Hereu - Mola Sabates

Horario / Time: 6 h 25 min	3 severidad del medio / severity of the environment
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 800 m	3 orientación en el itinerario / orientation
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 220 m	4 dificultad / terrain underfoot
Distancia / Distance: 8,3 km	4 esfuerzo necesario / effort required
C- Tipo de vía / Type of path: Travesía	

Horario corredores / Running time: 3 h - 4 h

