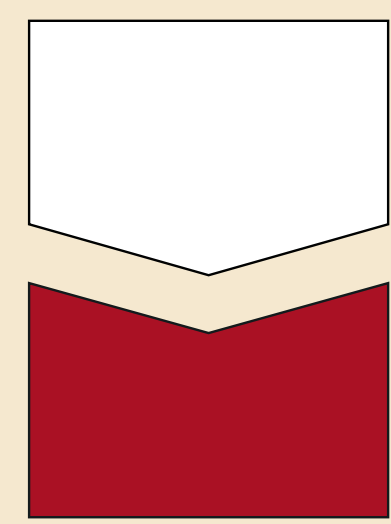
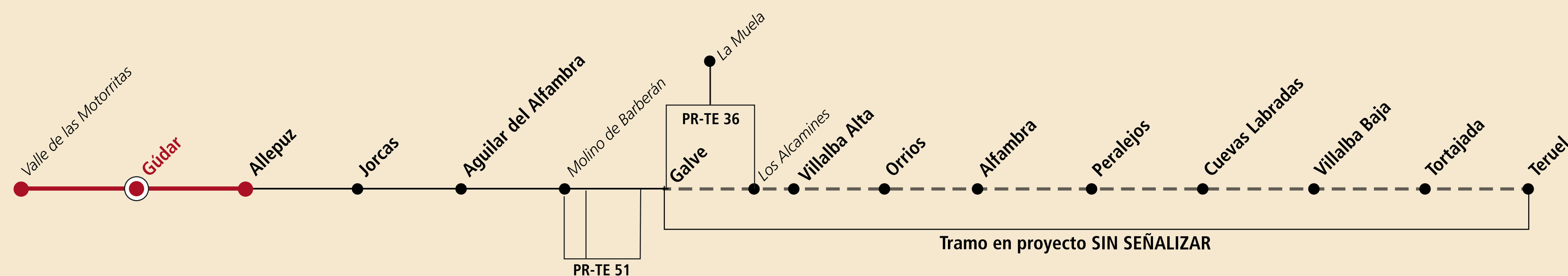


GR 199



Gúdar



Gúdar-Val de Motorritas

El GR sale de Gúdar para descender hasta el río Blanco, nombre que recibe el Alfambra en su tramo de cabecera, declarado Reserva Natural Fluvial. El sendero va remontando su curso y, al poco, encontraremos un desvío que nos acerca a los Caños de Gúdar, una sucesión de manantiales activos tras lluvias abundantes o deshielos de copiosas nevadas.

Nuestra ruta continúa paralela al curso descendente del río por una senda que remonta por la Solana de la Hoz.

Los Charcos, Villarroya, La Solsida y hasta siete masías más se reparten por el valle. Perviven sus grandes edificios de piedra, muestras de una forma de poblamiento que se remonta al Medioevo, entre extensos prados cercados con muros de piedra seca.

Finalmente, alcanzamos la ermita de Santa Quiteria, capilla de los masoveros de la val de Motorritas, que se levanta junto a un jovencísimo río Alfambra que tiene aquí su nacimiento, que constituye el Km 0 del sendero GR 199.

El recorrido coincide con la Ruta de Mariposas de Gúdar, del Parque Cultural del Chopo Cabecero, señalizada y tematizada con paneles informativos.



The GR trail leaves Gúdar and descends to the Rio Blanco, the name given to the Alfambra River in its headwaters section, which has been declared a River Natural Reserve. The trail follows the river upstream, and before long we'll find a detour that leads us to the Caños de Gúdar, a series of springs that come to life after heavy rains or the melting of deep snow.

Our route continues parallel to the river's downward course along a path that climbs up the Solana de la Hoz.

Los Charcos, Villarroya, La Solsida, and up to seven more farmhouses are scattered throughout the valley. Their large stone buildings still stand, examples of a settlement pattern that dates back to the Middle Ages, amid vast meadows enclosed by dry-stone walls.

Finally, we reached the Santa Quiteria hermitage, the chapel of the tenant farmers of the Motorritas Valley, which stands beside the very young Alfambra River—its source here marking Km 0 of the GR 199 trail.

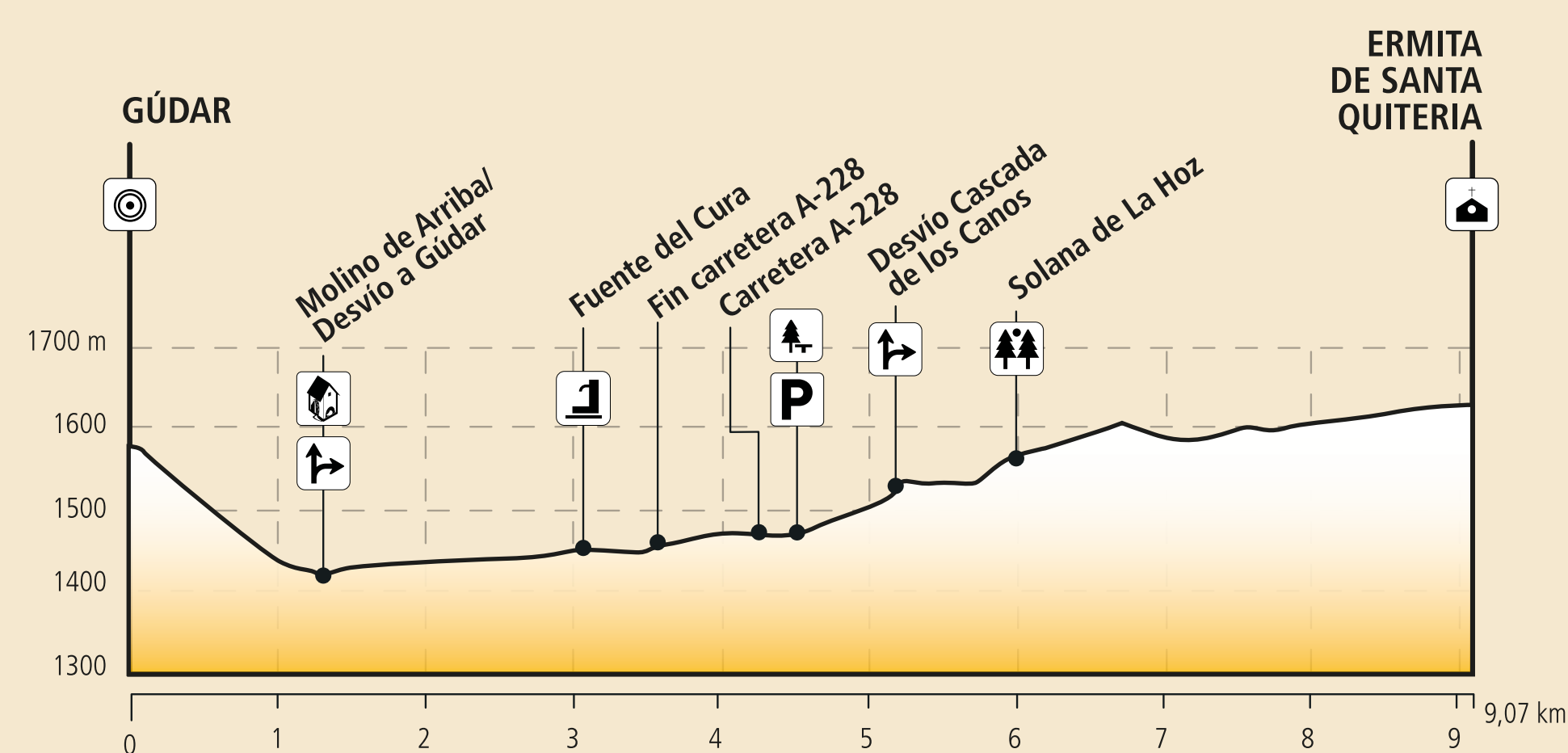
The route coincides with the Gúdar Butterfly Route of the Parque Cultural del Chopo Cabecero, which is signposted and features themed information panels.

MIDE GR 199 Gúdar-Ermita Santa Quiteria

Horario / Time: 2 h 40 min	1 severidad del medio severity of the environment	
Desnivel (+) / Accumulated altitude: 210 m	2 orientación en el itinerario orientation	
Desnivel (-) / Accumulated altitude: 180 m	2 dificultad terrain underfoot	
Distancia / Distance: 9 km	2 esfuerzo necesario effort required	
Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek	* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

MIDE GR 199 Gúdar-Allepuz

	Horario / Time: 2 h		1	severidad del medio severity of the environment
	Desnivel (+) / Accumulated altitude: 55 m		2	orientación en el itinerario orientation
	Desnivel (-) / Accumulated altitude: 245 m		2	dificultad terrain underfoot
	Distancia / Distance: 7 km		2	esfuerzo necesario effort required
	Tipo de vía / Type of path: Travesía, trek			
* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				



El sendero **GR 199** es la gran ruta que sigue el curso del río Alfambra, desde su nacedero en el valle de Motorritas en Gúdar hasta los Ríos Bajos de Galve. El itinerario combina el paseo a través de los bosques y prados de alta montaña mediterránea, entre centenarias arboledas de chopos cabeceros y espectaculares cañones fluviales, descubriendo pueblos que conservan un rico patrimonio cultural que sus habitantes han forjado durante siglos a partir del aprovechamiento de los recursos naturales en un medio difícil. Este binomio se plasma en un paisaje de dehesas fluviales salpicado de álamos negros trasnochados, un sistema agrosilvopastoral de enorme valor ecológico y cultural, único en Europa.



The GR 199 trail is the long-distance route that follows the course of the Alfambra River, from its source in the Motorritas Valley in Gúdar to the Ríos Bajos area of Galve. The itinerary combines hiking through Mediterranean high-mountain forests and meadows, among centuries-old pollarded poplar groves and spectacular river canyons, discovering villages that preserve a rich cultural heritage forged by their inhabitants over centuries through the use of natural resources in a challenging environment. This pairing is reflected in a landscape of riverbank dehesas dotted with pollarded black poplars, an agro-silvo-pastoral system of immense ecological and cultural value, unique in Europe.



Gúdar-Allepuz

El recorrido del GR 199, que desciende desde la val de Motorritas pegado al curso del río Alfambra, forma un triángulo cuando llega a los pies de La Cingla, donde se asienta la localidad de Gúdar. Así, podemos comenzar la etapa desde la población para reconectar con el sendero más adelante, o continuar paralelos al río Alfambra pasando por la fuente del Cura, en dirección a Allepuz.

Desde el merendero de la Fuente del Cura pasaremos por el molino de Abajo antes de alcanzar la Vega de Gúdar, cerca de los mases de la Peña y del Prado, siempre cerca del río ahora poblado por un denso sargal.

De camino a Allepuz, el Alfambra recibe por su derecha el aporte del barranco de las Umbrias, con una bella perspectiva del monte Jabaldana. Ya en término de Allepuz, el GR se aleja del cauce del Alfambra para acercarse al Mas de la Tejería, la vieja fábrica de harinas y el Mas de Río Alto, antes de alcanzar el cauce del Sollavientos, otro afluente del Alfambra por su margen derecha. El GR continúa aquí por una senda sombreada por preciosos chopos cabeceros que remonta el arroyo hasta alcanzar el puente de la carretera A-228.

Tras cruzar el Sollavientos, el recorrido conecta con el sendero local de La Dehesa, transcurriendo sobre una calzada de piedra que remonta entre bancales abandonados, pajares y corrales hasta llegar a la ermita del Loreto, por donde entra en la localidad de Allepuz.



The GR 199 route, which descends from the Motorritas Valley along the course of the Alfambra River, forms a triangle when it reaches the foot of La Cingla, where the town of Gúdar is located. Thus, we can begin the stage from the town to rejoin the trail later, or continue parallel to the Alfambra River past the Fuente del Cura (spring), heading towards Allepuz.

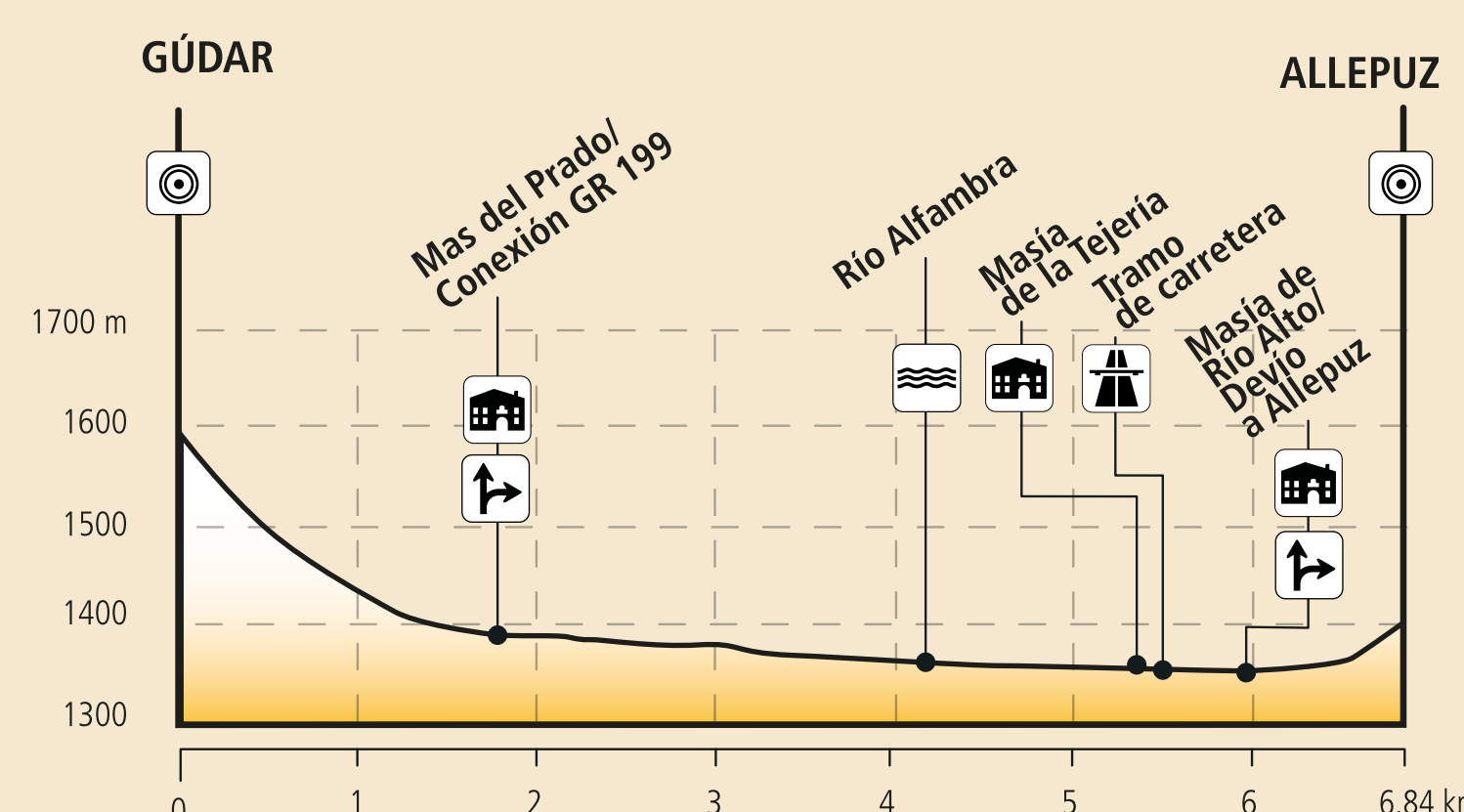
From the Fuente del Cura picnic area, we'll pass by the Molino de Abajo before reaching the Vega de Gúdar, near the farmhouses of La Peña and El Prado, always close to the river now lined with a dense thicket of willows.

On the way to Allepuz, the Alfambra receives the waters of the Barranco de las Umbrias on its right bank, offering a beautiful view of Mount Jabaldana. Once in the Allepuz municipal district, the GR trail veers away from the Alfambra riverbed to approach the Mas de la Tejería, the old flour mill, and the Mas de Río Alto, before reaching the Sollavientos stream, another right-bank tributary of the Alfambra. The GR continues here along a path shaded by beautiful pollarded poplars, following the stream upstream until it reaches the A-228 road bridge.

After crossing the Sollavientos, the route connects with the local La Dehesa trail, following a stone-paved path that climbs past abandoned terraces, haystacks, and corrals to the Loreto hermitage, where it enters the town of Allepuz.



Ante cualquier emergencia
llama al 112



Senderos
turísticos de Aragón



Promotor del sendero



Financiado por

